



千歳セントラルロータークラブ

ROTARY INTERNATIONAL District2510

RIテーマ「ローターのマジック : The Magic of Rotary」

発行 千歳セントラルロータークラブ 会長 白田 暢 / 副会長 関根 悟 / 幹事 本村信人 / 会報委員会 委員長 藤本裕之
 〒066-8520 北海道千歳市本町 4 丁目 4-4 ホテルグランテラス千歳 TEL.0123-26-5788 FAX.0123-25-9112
 Mail. membership-office@ccrc.jp URL. https://ccrc.jp Facebook. https://www.facebook.com/chitosecentral/

WELCOME

副会長 関根 悟

姉崎 朋加 様 千歳市保健福祉部市民健康課 課長

会長あいさつ

会長 白田 暢



皆さんこんばんは。第 19 回例会にお忙しい中ご出席ありがとうございます。

本日は、千歳市保健福祉部市民健康課課長 姉崎朋加様をお迎えして「対策型検診の現状と展

望」のタイトルで講話をいただきますので宜しくお願い致します。担当は職業奉仕委員会です。

先日 YouTube でうちのクラブの画像を見ていましたところ、2019-2020 年高木会長年度の最終例会の 1 年間の活動等が 10 分程のビデオにまとめられているのを見ました。当時はコロナ感染が世界中に広まり、クラブの例会も活動等も制限があり、不自由な生活を思い出しました。年度の前半は皆さんの明るい笑顔があり、5、6 年前ですが、すごく懐かしい思いで見えていました。バックミュージックでかりゆしの「オワリはじまり」が流れていて歌詞の中で感じたことをお話ししたいと思います。

「もうすぐ今日が終わる やり残したことはないかい」

「親友と語り合ったかい？」

「一生忘れないような出来事に出会えたかい？」

「一生なんて一瞬さ 命を燃やしてるかい？」

「かけがえのない時間を胸に刻み込んだかい」

今年度も半期が過ぎ会長としてやり残したことはないか、燃えているか、後悔はしていないか、自分に問いている昨今です。一生に一度しかない奉仕団体の会長という役職を自身の成長の場として考え、当クラブの自慢である仲の良さ、何か活動するのも一つになる、このことを胸に思い残り 5 か月間、皆さんとともに燃えたいと思いますので宜しくお願い致します。以上、本日の例会宜しくお願い致します。

例会出席状況 (2025 年 1 月 28 日)

会員数	45 名
会員出席者数	26 名
欠席者数 (内:無断欠席)	19 (0) 名
出席率	57.78 %
ゲスト・ビジター出席者数	1 名
出席者数総計	27 名

前回例会 確定出席率 (2025 年 1 月 21 日)

確定出席率 (MU 含む)	46.67%
---------------	--------

幹事報告 幹事 本村信人

- 1 月 27 日 (月) 下期地区連絡会議開催 (Zoom) 四方ガバナー補佐、本村幹事、高木クラブ行動計画推進リーダー参加
- 地区青少年交換委員会「2024-2025 年受入学生歓迎会・雪まつりボランティア行事のご案内」
- 望月秀則会員ご尊父様が 1 月 21 日ご逝去されました。クラブより香典、弔花、弔電
- 長沼ロータークラブ 会報 (回覧)



誕生日祝 進行: 幹事 本村信人

1 月誕生日の会員をお祝いしました。

☆大久保 尚 会員 (1 月 16 日生れ)



ニコニコボックス

ニコニコ箱委員会 委員長 高橋伸光

「孫にメロメロ」「久しぶりに出席」「還暦迎えました」「長沼 RC 新年交礼会出席とお土産」「アパート買収」など、皆様ご協力ありがとうございました。

臼田 暢会員、大久保尚会員、四方信次会員、白木松敏会員



本日のニコニコ BOX 合計額	19,000 円
今年度 累計額 (円)	831,500 円

本日の例会プログラム

通常夜間例会「卓話 対策型検診の現状と展望」

担当：職業奉仕委員会 委員長 大久保 尚
講師 千歳市保健福祉部 市民健康課 課長 姉崎朋加 様

本日は、講師として千歳市保健福祉部市民健康課課長 姉崎朋加様をお招きしております。姉崎様は、私は市のがん検診に携わっているのですが、がん検診だけではなく、市の福祉を通じて、市民の健康を守る大切なお仕事をされています。これこそ職業を通じた奉仕活動そのものと考えています。本日はお忙しい中ご足労、ご講演賜りますこと深く感謝しております。それでは姉崎様よろしくお願いたします。



卓話

千歳市保健福祉部

市民健康課 課長 姉崎朋加 様



大久保先生、過分なるご紹介をいただきましてありがとうございます。私は今、千歳市で成人の方の健康診断とがん検診を担当しております。職業は保健師です。あまり耳慣れない職業かと思しますので、どんな仕事かという話をさせていただきます。保健師は健康管理と検診の後の保険指導を行う者です。地域住民や企業の従業員、学校の子供たち、教職員など私たちが所属する場所で対象は違いますけれども、所属した場所の健康管理をする仕事をしています。私は千歳市にいますので、千歳市の検診を通じて、健康管理の一部ではございますが担当しております。ご紹介いただきました大久保先生には、千歳市のがん検診や特定健診という健康診断について、大変お世話になっておりまして今回はこのような機会をご紹介いただきました。中々企業の経営に携わる方とお話する機会が無いものですから、貴重な機会をいただき大変光栄です。本日は、皆様のがん検診について知っていただいて、検診を受けてみようかなと思っただけならばと考えてまいりました。気楽に歓談しながら聞いていただければと思います。よろしくお願いたします。——日本のがん罹患率、死亡数、がんの仕組み、原因、生活習慣の改善、検診の重要性などをご説明いただきました。会員からの質問にもお答えいただきました。





次回例会案内

プログラム委員会 委員長 高野 悠

次回例会は、2 月 4 日（火）、通常夜間例会「タイ検証ツアー報告」です。担当は国際奉仕委員会。開会点鐘 18 時 30 分。場所は、ホテルグランテラス千歳です。



NEWS & TOPICS

ロス山火事でローター会員が被災者支援



2025 年 1 月 7 日、ビル・“チリー”・チリングワースさんはカリフォルニア州パシフィック・パリスーズの自宅を出て、60 マイル南にある取引先に向かいました。その日は、普段と変わらない晴れた火曜日でした。しかし、彼がこの自宅を目にするのは、これが最後となりました。午後、成人した娘から、チリングワースさんと婚約者が住む町の近くの溪谷から山火事の煙が太平洋岸に迫っているのを見たという電話がありました。最初は気にも留めませんでした。というのも、彼の住む地域は緑の芝生が広がる平坦な土地で、周囲に乾いた草地もないため、山火事の危険はほとんどないと考えていたからです。しかし、携帯電話の通知が鳴って避難指示が出た瞬間、突如としてパニックに陥りました。急いで自宅のある北に向かって車を走らせ、避難時に持ち出すことになっている「p」の付くもの（「人びと = people」、「ペット = pets」、「写真 = pictures」、「書類 = paperwork」）を持って避難するよう婚約者に電話で伝えました。

ローター会員たちは、避難者のために保険や連邦緊急事態管理局（FEMA）の書類作成を手伝ったり、空き部屋を提供したり、必要な資金や物資（衣服や食料）

を届けたりしています。しかし、支援活動にはもっと長期的な視点が必要だと述べるコネルさんのクラブでは、サンタモニカのクラブと連携し、「自宅の焼け後に戻った被災者が必要とする支援」に目を向けています。両クラブは、自宅の焼け跡に戻った被災者たちが灰の中から安全に所持品を見つけられるよう、ふるいと防護具を提供しています。150 個のふるいを地元のホームセンターが寄付したほか、会員たちは保護用ゴーグル、作業着、手袋、ブーツなどの防護キットを購入するために第 5280 地区の山火事災害救援基金からの補助金を申請しました。

SCHEDULE

2 月	4 日	平和構築と紛争予防月間 ■ローター創立記念日 (1905.2.23)・世界理解と平和の日 ■親睦例会「雪見酒」 通常夜間例会「タイ検証ツアー報告」 [担当/国際奉仕委員会 委員長 山口康弘]
	11 日	休会 (定款第 7 条第 1 節:国民の祝日)
	18 日	親睦夜間例会「雪見酒」 [担当/親睦活動委員会 委員長 石川貴美子]
	25 日	休会 (定款第 7 条第 1 節:同一週に国民の祝日)
3 月	4 日	水と衛生月間 ■世界ローターアクトの日 通常例会「会員研修」[担当/クラブ研修、新会員研修、細則検討委員会 委員長 坂井治]
	8-9 日	RI 第 2510 地区 2025-2026 年度会長エレクト研修セミナー (札幌)
	9 日	第 2510 地区財団セミナー・米山セミナー (札幌)
	11 日	通常夜間例会「千歳セントラル RC の歩み」 例会 1500 回記念 [担当/理事会]
	18 日	休会 (定款第 7 条第 1 節:同一週に国民の祝日)
4 月	25 日	通常夜間例会「IM 開催に向けて(仮)」 [担当/IM 実行委員会 委員長 関根悟]
	1 日	環境月間 ■春の清掃奉仕活動 ■RID2510 地区・研修協議会 ■春の全国交通安全運動セーフティコール 通常例会「クラブ協議会/次年度活動方針」 [担当/会長エレクト 南雲勇次]
	8 日	例会日変更 (4 月 10 日)
	10 日	移動親睦夜間例会「4 クラブ合同」
	13 日	RI 第 2510 地区研修・協議会
	15 日	移動例会「春の清掃奉仕活動」 [担当/社会奉仕委員会 委員長 入口浩一郎]
5 月	22 日	通常夜間例会「卓話 千歳市の未来展望 (仮)」 [担当/未定]
	29 日	休会 (定款第 7 条第 1 節:同一週に国民の祝日)
	6 日	青少年奉仕月間 ■長泉 RC 友好クラブ締結記念日 休会 (定款第 7 条第 1 節:同一週に国民の祝日)
	13 日	通常夜間例会「長泉 RC との友好の歴史」 [担当/友好クラブ委員会 委員長 大下和志] ※17 日に振替可能性あり 長泉 RC 友好クラブ締結記念日 (1997.5.13)
	17 日	長泉 RC 創立 40 周年記念式典
20 日	休会 (定款第 7 条第 1 節:その他)	
27 日	通常例会「千歳の青少年保護について (仮)」 [担当/青少年奉仕、ローターアクト委員会 委員長 今野桂子]	