

# 千歳セントラルロータークラブ Rotary International District 2510

発行 千歳セントラルロータークラブ 会長 彦坂忠人 / 副会長 菊池 孝 / 幹事 佐々木俊英 / 会報委員会 委員長 笹谷俊尚  
〒066-8520 北海道千歳市本町 4 丁目 4 ホテルグランテラス千歳内 TEL・FAX.0123-26-5788 membership-office@ccrc.jp  
http://www.ccrc.jp http://www.facebook.com/chitosecentral

## 会長あいさつ 会長 彦坂 忠人

今晚は、今年度第 12 回の例会です。

最初に、先日、9 月 27 日に開催された千歳ローターアクトクラブの例会に、坂井会員、齊藤会員と 3 名で出席致しました。



当初、心配されたアクトの会員数ですが、今回、新たに 3 名の女子大学生が入会され、9 名での活動体制となりました。3 名の大学生が入会できた背景には、それなりの理由があり、思い切った運営体制の見直しが功を奏したと言えます。

年会費の改定（減額）、例会会場・開会時間の変更等、幅広く、多くの皆さんが参加しやすい体制と環境を設定したのです。詳細については、坂井担当委員長から報告があると思いますので、ご確認を願い、更に多くの若い人達にアピールして頂き、会員増強にご尽力願いたいと思います。

次に、本日 10 時から馬鈴薯の収穫作業が行われ、13 名のメンバーのご協力により、およそ 500 kg（良質品 350 kg）を一時間半の汗ばむ陽気の中で、収穫致しました。先日の南瓜と合わせ、震災被災地に届けるべく、松坂委員長の基で調整をしております。宮城県岩沼市の現地に赴いて提供させて頂く事も含め、この後、松坂委員長から種々提案があると思いますので、更なるご協力を願いたいと存じます。

さて、今月は、職業奉仕月間・米山月間です。特に、米山記念奨学会関係資料が事務局に届いております。米山記念奨学事業とは、ロータリアンからの寄付金を財源として、日本で学ぶ外国人留学生に奨学金を支給し、支援する国際奨学事業で、日本最大の民間奨学事業と言われております。

年間事業費は約 14 億円、2011 年度現在の財産は 79 億円と言うこととあります。

奨学生採用数は年間 800 人でしたが 2013 年からは

例会出席状況 (2012 年 10 月 2 日)	
会員数	35 名
休会	0 名
会員出席者数	19 名
欠席者数 (内：無断欠席)	16 (7) 名
出席率 (前回例会)	54.28 (57.14) %
ゲスト・ビジター出席者数	0 名
出席者数総計	19 名

700 人となりますが、累計数は 1 万 7 千人（出身国 121 カ国）を超える規模であります。

因みに、寄付額では、全国個人平均で 14,624 円、第 2510 地区平均で 10,722 円、当クラブ平均で 8,977 円（前年度 4,090 円）、参考までに千歳クラブで 8,105 円の実績となっております。

事務局に、今申し上げた資料が多数届いておりますので、米山月間の、この機会に米山関連情報に接して頂く事をお勧めし、開会の挨拶と致します。

## 幹事報告

- 由仁ロータークラブより創立 20 周年記念式典出席のお礼状が届いております。14 名が参加しました。
- 地区大会記念懇親会 (10 月 14 日) 会場変更当初予定していた静内体育館より変更となりました。変更後の会場) 日本軽種馬協会北海道多目的ホール (新ひだか町静内神森 175-2)

※本会議場からは所要時間 車で約 8 分

- 地区大会参加方法について  
バスをご用意しています。時間厳守でお集まり下さい。  
○ 日時：10 月 14 日 (日) 午前 7 時出発  
○ 集合場所：ホテルグランテラス千歳
- 第 2500 地区・第 2510 地区 第 11 回北海道ローターアクト交流会 本登録のご案内  
○ 日時：10 月 27 日 (土) ~28 日 (日)  
○ 場所：1 日目 新富良野プリンスホテル  
2 日目 富良野地域人材開発センター

- 登録料 お一人様 20,000 円
- 締切り 9 月 28 日までに事務局にお知らせ下さい。
- 札幌大通公園ロータークラブより 10 周年記念誌が届いています。回覧していますので、ご覧下さい。
- 「2012 年度米山学友会定時総会・家族懇親会」のご案内
  - 日時：11 月 10 日 (土) 18:00～20:30
  - 場所：札幌東京ドームホテル 萩の間
  - 参加費：ローターアン 8,000 円 ご家族 4,000 円
  - 締切り：10 月 26 日 (金) まで事務局にお願いします。
- 米山記念奨学会より 2011 年度の事業報告書が届いています。回覧しますのでご覧ください。また、米山記念奨学事業「豆辞典」を各会員レターボックスに配布しました。
- 北海少年院より「第 27 回北海道矯正展」のご案内
  - 日時：10 月 21 日 (日)  
午前 9 時～午後 4 時迄
  - 場所：真駒内セキスイハイムアリーナ

## 各委員会報告・連絡

### 第 2510 地区奨学委員会 副委員長 齊藤 博司

9 月 29 日 (土)、地区大震災救援プロジェクトの一環



として第 2510 地区国際奉仕委員会 田口廣副委員長の代理として岩見沢に行ってきました。当地区細川好弘ガバナーと共に、福島会津の第 2530 地区佐原パストガバナーを空港でお迎えしました。田口さんの設定でノーザンホースパークレストランにおいて食事を取り、3 名で岩

見沢まで参りました。

何故ここに行ったかという、大震災救援プロジェクトの一環として、岩見沢東 RC が福島で被災された子供達と岩見沢のサッカー少年団との交流試合を開催したからです。道中、大変面白く楽しく行って参りましたことを報告します。

**ローターアクト委員会・新世代奉仕委員会 委員長 坂井 治**  
ローターアクトクラブ (RAC) について少しだけ報告させていただきます。

昨年度まであまり RAC の運営自体には関わって来なかったのですが、会員が減少し危機的状況となったので、会員に入ってもらいやすい環境を作るのが先であろうということになりました。

地区内の各 RAC に運営状況の調査をしました。一番会費が安かったのは函館大学 RAC でした。大学内のクラブ活動のように活動していますので、あまり参考にはならないのですが、食事をしないで月 300 円ぐらいの会費でやっているということでした。

皆さんは RAC の会費はいくらかご存知ないかもしれませんが、年会費は今まで 30,000 円で月 2,500 円掛かっていました。30 歳以下の若い方が働きながら払っていくというのは大変なことではないかと考えました。出来れば学生にも参加して頂きたいと考えた時に、学生にはこの金額は払えないという意見を聞きました。

まず会費の改正から始め、一般会員は年 18,000 円、月 1,500 円、学生は年 9,000 円、月 800 円にしました。こういったこともあり今回 3 名の学生が入ってみようかという事になったようです。1 人は母親が RAC のチャーターメンバーという事もあり理解をしてくれて友達を 2 名連れてきてくれたようです。

2 点目は例会場の変更です。

今まで、ほとんどインターゴルフレストランを、山三ふじやさんのご協力が無理を言って夜に開けて頂いていました。食事をきちんと出して頂いていて、これにお金がかかっているという実情もありました。これをお弁当にしてミナクールで活動することになりました。

最後は例会日時です。

これまで毎月第 2 木曜 18 時 30 分開会でしたが、青年会議所の現役メンバーもいて日程が重なることから、第 3 木曜 19 時 30 分開会に変更になりました。職場の方で対象年齢が 18～30 歳未満の方がいらっしゃいましたら、是非入会して頂きたいと思ひます。仕事をしても、19 時 30 分なら出席し易いのではないかと思います。以上 3 点の大きな変更をしました。



そして 4 点目は我々のメーキャップ料です。これまで食事付 2,000 円、飲み物のみ 1,000 円でしたが食事の値段を下げたことから、食事付 1,500 円でメーキャップが出来る事になります。このメーキャップ料と実費の差額が彼らの大事な活動資金となりますので、是非お時間がありましたら、例会に出席してご協力頂きたいと思ひます。

### 社会奉仕委員会 委員長 松坂 敏之

本日、復興の森農園じゃがいもの収穫作業にご協力頂きありがとうございました。先ほど、会長の挨拶にもありましたように 13 名 (尾本、坂井、佐々木俊英、清水、白木、多賀、田口、武田、野口、羽芝、羽生、彦坂、松坂) の出席者でし





た。  
大変暑くて、久しぶりにこんなに仕事をしたということで、帰られてから体が痛くなったのではないかと思います。大変充実した収穫作業を行いました。

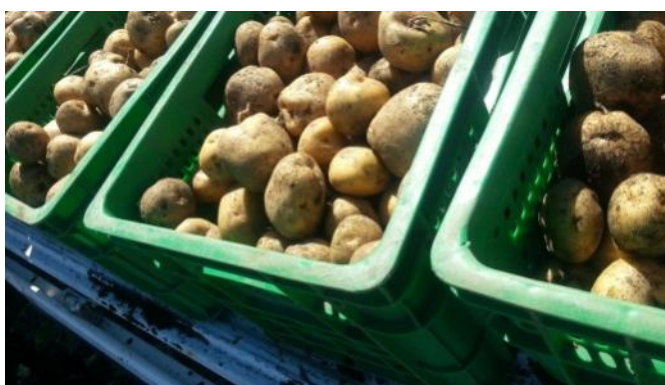
来週、10月9日は移動例会になります。12時にホテルグランドテラス千歳レストランに集合して

食事を取って頂き、山三ふじや本社に移動して南瓜、じゃがいもの箱詰めをします。そして10月9日に宮城県岩沼RCに送りたいと思います。

当初の収穫予想はじゃがいも 300 kg、南瓜が 280 kg でした。清水会員の尽力によりそれ以上の収穫がありました。ただ、古木会員に聞きますと南瓜が少し痛んできているということで、2割が駄目になったとしても100個以上はあったので、80個はあると思います。

会長とも話をしまして仙台にせっかく我々がじゃがいもと南瓜を送ってもそのまま送りっぱなしにはせず、行って見て来ようと思っています。岩沼 RC から来て見てほしいというお話がありましたので、10月19,20日に会長、幹事、私の3名で訪問する予定です。もし同行して下さる方がいらっしゃいましたら、準備しますので声を掛けて頂きたいと思

います。  
10月中はこの作業で終わりますが、岩沼 RC のほうでどのように収穫物を使うかという、じゃがいもは中学校の運動会で行われる芋煮会に使わせて下さいということでした。その様子を我々が見学することになると思います。



皆さんにご協力頂いて、何とかここまで来ました。中間報告ですが、もう少しですのでご協力をお願いします。

### ニコニコ BOX

**進行：SAA委員会 副委員長 羽芝 涼一**

**彦坂忠人 会員：**収穫作業にお手伝い頂きありがとうございました。

**入口博美 会員：**今日の収穫作業を欠席しました。すみませんでした m(\_\_)m

**白木松敏 会員：**日曜日、ニセコ・積丹・余市を巡る社員旅行に行き参りました。

**松坂敏之 会員：**本日の収穫作業にご協力頂いた感謝の気持ちを込めてニコニコします。

**田口 廣 会員：**齊藤先生に代わりに出席して頂きました。ありがとうございました。(^^)



本日のニコニコ BOX 合計額	11,000 円
今年度 累計額	226,000 円

### 本日のプログラム

#### 通常夜間例会「クラブ協議会」

担当/理事会 (佐々木幹事)

本日は、年度計画の発表が1名残っており、会計監査並びに会員増強・維持委員会(新会員研修担当) 入口副委員長に発表をして頂きます。また、会員事業紹介を2名予定しております。その後、先日回収しました新千歳空港募金箱募金の選別作業をお願いしたいと思います。



**年度計画発表**

**会計監査 兼 会員増強・維持委員会 (新会員研修担当)**  
**副委員長 入口 博美**



休みがちだったものですから、年度計画の発表が遅くなりました。

私の今年度の仕事は、会計監査と会員増強・維持委員会、羽生委員長の下での会員増強の関係、そして新会員研修担当の 3 つになります。

まず、会計監査の担当については、会計さんがしっかり管理されているものを最終的に帳簿で確認させて頂くという事で、重要な計画には繋がらないと思います。

会員増強については、会長も推奨していますが、皆さんと気持ちを同じくして頂いて、私も益々頑張らなければいけないと思っています。

新会員研修担当についてですが、今年度、高木会員と菅原会員に新たに入会して頂いています。ローターをもっと知ってもらうために、レクチャーをするという計画を考えています。前年度、白木委員長がきちんと実施して頂き、その資料がございましたので、これに基づいて基礎知識を覚えてもらおうと思います。

新会員の方にはローターの基礎は何かという基礎知識は勿論のこと、その前に楽しくクラブに出席して頂いて仲間意識を持って仲良く、楽しく過ごしてもらえないかと思っています。

そのためには、例会も 100%出席して頂くような努力をして頂くことが基礎となると思います。

こういったことを主眼として、研修に取り組みたいと思っています。一時的に私も勉強しなければなりません。

いつ行かという計画はまだ立てておりませんが、2 名の方を中心に、更には前年度 100%出席出来なかった新入会員の方も含めて行っていきたいと思っています。案内した折には、何卒よろしくお願いします。

話しは変わりますが、商工会議所の情報をお伝えしてご協力を頂きたいと思っています。

千歳市内には各地方の県人会が 26 ほどあります。それに

ちなんで千歳の故郷をもっと愛想と千歳圏人会を作りました。クラブの方にも役員になって頂き、今年度の事業を立ち上げているところです。

その一つに「ちとせ丼グランプリ」があります。

ロータークラブでも井上会長年度に千歳のグルメを開発しようとイベントを行いました。商工会議所でも千産千消を後押ししようと採卵鶏数道内 1 位という点に着目して、卵を使ったちとせ丼を皆さんの公募から選定し、千歳のグルメの顔にしようとやっています。

井上会員にも前回の経験を活かしてご協力頂いていますが、現在 39 点の応募があります。事業所、一般の 2 通りの募集がありました。コンクールにして 11 月 21 日 (水) に発表会があります。そういった場面に皆さんにも参加ご協力をお願いしたいと思います。

もう一点、12 月 2 日 (日) に昨年に行った千歳圏人会餅つき大会を行う予定です。例えば、東北、九州などでは食材を生かしたもちがありますが、千歳はそういったものはありません。しかし、催し物を実施することで年末 12 月に賑わいを作っていくという主旨です。皆さんに是非、12 月 2 日に食べに来て頂きたいと思い PR させて頂きます。ありがとうございました。

**会員事業紹介**

**社会奉仕委員会 高木 昌人**

入会して 2 か月が経とうとしている高木です。

たかぎ歯科を 2001 年 3 月に開院させて頂きました。場所は花園 7 丁目 13-13 でインディアン水車方面の南 30 号線を市民病院へ向かう途中、セイコーマートの 2 階で細々とやらせて頂いています。今期で 12 期目になります。診療時間は月～土、9 時 30 分～19 時 00 分で日曜以外は基本的に朝から晩までやっています。電話番号は (0123) 42-8020 です。この番号にはこだわりがありますので、後ほどご紹介します。

千歳市もご多分に漏れず、歯科医院がやや過剰な地域です。皆さん恐らく、どちらかの先生に掛かっているのではな





いかと思います。口の中を把握されている先生と、未永く今後もより良いお付き合いをして頂ければと思いますので、ここからは、あくまで歯科の総論としてお話しさせていただきます。

私に対応させてもらっているのは口腔歯科、その中でも多いのはいわゆる虫歯、歯周病で二大疾患と言われています。虫歯は歯が蝕まれて穴が開いていく、歯周病は歯の周りの病気で、どんなに健康な歯だとしても歯茎が衰えてくるとうまく噛めない状況で、昔は歯槽膿漏と言いました。他に口内炎が治らない、口臭でお見えになる方もいらっしゃいます。これは口の中だけが原因でないことも多く、口の中を掃除しても残る場合は胃腸に原因があるかもしれません。顎関節症も最近聞きますが、原因はいろいろあります。

他に、脱臼といって歯がぶつかって抜けることがあります。15 分以内であれば何とか成功率も上がります。もし、お子さんやお孫さんが抜けてしまった場合は、なるべく洗わないでそのままお持ちください。あまり洗うと組織が死んでしまいます。出来れば、牛乳に浸けるか、飲み込まないようにして口の中に入れて唾液で保存したまま来て頂ければ何とかしたいと思います。

最近多いのは打撲です。自転車で転んで顔面にぶつかったなどで骨を折ることもあります。他には何件か腫瘍が見受けられることもあります。大学病院の検診を勧めることもあります。何か気になることがあれば、お口の中についてはまず見せて頂ければと思います。

後は不正咬合といって噛み合わせが逆だったり、偏りがあって顎がきれいに動かない、あるいは歯の列が不揃いで、見た目を気になされて親御さんがお子さんを連れてくることもあります。こういったことを対応させて頂いています。

歯は見えている部分は全体の 3 分の 1 から 4 分の 1 であって、倍以上の長さの歯根があります。エナメル質が一番特徴的で体の中では一番固い、骨よりも固い部分です。ご遺体で歯だけが残るのはエナメル質が強いからです。基本的には欠けませんが、残念ながら、虫歯には弱く欠けて

しまいます。

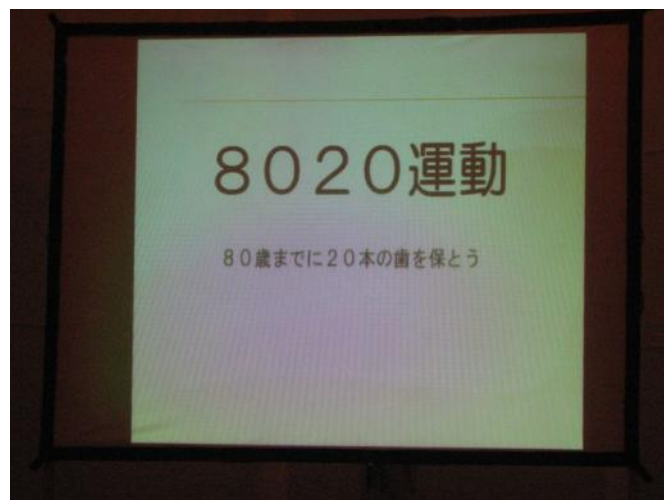
母親の胎内にいる時点で歯は出来ています。乳歯は勿論、永久歯も 7 カ月位に出来てくると言われています。くれぐれも妊娠されている時はお子さんに対するケアを考え、その頃から歯の丈夫さが左右されていると考えて頂きたいと思います。

虫歯はカリエス (caries) という言葉を使います。歯の中には神経があって、そこに段々近づくにつれて最初 C1 では何も感じなかったのが凍みるようになり、刺激に対して痛くなって、それから C3 では何もしなくてもズキズキ痛くなって放っておくと C4 で痛みがなくなります。それがひどくなると、骨が病んできます。出来れば、C1 の段階でお見えになって頂きたいと思います。

もう一つ、歯周病はペリオ (perio) という言葉を使います。歯がどんなに丈夫でも歯の周りの組織が痩せてきます。痩せてくると、収まりが悪くなり汚れも溜まりやすくなり、より痩せてくると悪循環が発生し進行してしまいます。最近では、虫歯より歯周病のほうが歯を抜くケースが多いです。出来る事なら定期的な健診が良いと思います。失われた骨は基本的には元に戻らないことが多いです。歯は修復出来ますが、痩せた骨はなかなか戻りません。虫歯と歯周病どちらが難しいかという歯周病です。

最近、インプラントという言葉聞くことがあるかと思えます。骨にボルトを打ち付けます。残念ながら、保険は効きません。これもある程度、骨が無いと打てません。

—— 中略 ——



先ほど、電話番号にもありましたが、2000 年以降の日本歯科医師会の共通スローガンに「8020 運動」というものがあります。80 歳までに 20 本の歯を保とうという目安をしている運動です。

今現在、80 歳以上の方の平均本数は 9.8 本 (2007 年) です。2000 年以前は 5~6 本でしたのでこの運動で啓蒙が進み、急激に上がってきています。皆さんの自己管理が進んだ結果だと思えます。実際 80 歳以上で 20 本を達成されている方は 20% です。



噛むことの効用として、脳が活性化され、血流が盛んになって認知症の予防にも効果があると言われています。免疫能力にも関係していますので、噛むことをしっかりと頂くことで生活向上を図って頂きたいと思ひます。微力ながらこれからも頑張っていきたいと思ひますので宜しくお願い致します。ありがとうございました。

—— 佐々木幹事

会員の皆さん、病院を変えようと思ひ時には相互扶助の精神がローターの基本ですから、是非、高木会員、大久保会員の所を利用して頂きたいと思ひます。時間の都合上、菅原会員には次回のクラブ協議会で事業紹介をお願いします。

この後、時間のある方は新千歳空港募金箱募金の選別作業にご協力をお願いします。



**次回例会案内**

次回例会は、社会奉仕委員会が担当、10月9日移動例会「復興の森農園・箱詰め作業」です。集合 正午 12 時 ホテルグランテラス千歳 1F レストラン「ユーカラ」(11:30～食事が出来ます)、食事終了後、山三ふじや本社(末広1丁目4-8)に各自移動し、復興の森農園収穫物の箱詰め作業を行います。

**NEWS & TOPICS**

**佐々木俊英会員が千歳市技能功労者に！**

千歳市の 2012 年度技能功労者に佐々木俊英会員(㈱高橋管機工業 代表取締役)が選ばれました。佐々木会員は1968年から44年間にわたり管工事業に従事し、地域の産業発展に寄与されました。佐々木会員は千歳市管工事業協同組合理事長、理事を歴任、現在も北海道管工事業協同組合連合理事として活躍されています。

**SCHEDULE**

10月	10月は、 <b>職業奉仕月間・米山月間</b> です。 ガバナー公式訪問、地区大会、次年度理事選出準備
	9日 移動例会「復興の森農園・箱詰め作業」[担当/社会奉仕委員会(松坂委員長、清水農園担当)] 集合:正午 12 時 ホテルグランテラス千歳 レストラン 1F ユーカラ ※レストランは AM11:30 から営業 昼食後、山三ふじや本社(末広 1-4-8)に各自移動
	13-14日 <b>地区大会</b> (新ひだか町公民会館)
	16日 親睦 <b>夜間</b> 例会👉[未定][担当/親睦活動委員会(古木委員長)] 親睦レクリエーション(予定)
	23日 通常例会「未定」[担当/出席、ニコニコ箱委員会(今井委員長)]
10月	30日 10:00 会長、幹事、会長エレクト懇談会[担当/幹事] 11:00 理事懇談会[担当/幹事] 通常例会「ガバナー公式訪問」[担当/幹事]
	11月は、 <b>ローター財団月間</b> です。創立記念例会(支笏湖例会)
	6日 通常 <b>夜間</b> 例会「 <b>クラブ協議会</b> 」[担当/理事会]
11月	13日 通常例会「未定」[担当/ローター財団、米山記念奨学委員会(土居委員長)]
	20日 移動親睦 <b>夜間</b> 例会👉「創立記念 in 支笏湖」[担当/親睦活動委員会(古木委員長)]
	27日 通常例会「未定」[担当/国際奉仕委員会(田口委員長)]
12月	12月は、 <b>家族月間</b> です。年次総会、クリスマス家族会、上半期総括
	4日 通常 <b>夜間</b> 例会「 <b>クラブ協議会/年次総会(36分例会)</b> 」[担当/理事会]
	11日 通常例会「未定」[担当/職業奉仕委員会(加藤委員長)]
	18日 親睦 <b>夜間</b> 例会👉「クリスマス家族会」[担当/親睦活動委員会(古木委員長)] <b>※ご家族出席</b>
	25日 <b>休会</b> (年末)
1月	1月は、 <b>新年交礼会、上半期活動及び会計報告</b>
	1日 <b>休会</b> (年始)
	8日 親睦 <b>夜間</b> 例会👉「新年交礼会」[担当/親睦活動委員会(古木委員長)]
	15日 通常例会「 <b>クラブ協議会</b> 」[担当/理事会]
	22日 通常 <b>夜間</b> 例会「未定」[担当/会員増強・維持委員会(羽生委員長)]
29日 通常例会「未定」[担当/ローター情報委員会(白木委員長)]	
2月	2月は、 <b>世界理解月間</b> です。ローター創立記念・世界理解と平和の日(2月23日)、雪見酒
	5日 通常 <b>夜間</b> 例会「 <b>クラブ協議会</b> 」[担当/理事会]
	12日 通常例会「未定」[担当/社会奉仕委員会(松坂委員長)]
	19日 親睦 <b>夜間</b> 例会👉「雪見酒」[担当/親睦活動委員会(古木委員長)]
	26日 通常例会「未定」[担当/国際奉仕委員会(田口委員長)]