



千歳セントラルロータークラブ

Rotary International District 2510

発行 千歳セントラルロータークラブ 会長 彦坂忠人 / 副会長 菊池 孝 / 幹事 佐々木俊英 / 会報委員会 委員長 笹谷俊尚
〒066-8520 北海道千歳市本町 4 丁目 4 ホテルグランテラス千歳内 TEL・FAX.0123-26-5788 membership-office@ccrc.jp
http://www.ccrc.jp http://www.facebook.com/chitosecentral

会長あいさつ 会長 彦坂 忠人

今晚は、今年度第 8 回目の例会です。今日はローターから離れた話題になりますが、来週 12 日から 5 日間の日程で、千歳市長始め 20 名の皆さんで、中国・長春市を訪問致します。日中国交正常化 40 周年を機会に、長春市が国際友好都市市長会議を開催し、それに友好親善都市として山口市長が参加するもので、私も日中交流千歳市民会議事務局長の立場で、一市民として同行致します。



今回、何故この話題をと、なるところでありますが、尖閣諸島をめぐる領有権問題であります。この種の問題が大きく取り上げられる度に、中国国内での反日感情が高まり、その度に、交流活動が中止、あるいは延期されるとした事態が、過去に何度も経験しているところであります。

もちろん、日本国内でも、そんな野蛮な国になぜ行くのか、なぜ交流が必要なのか、その必要性を疑問視する方々も大勢いらっしゃいます。

今が将に、その問題が最も大きく取り上げられ、その渦中に訪問を計画しているところであります。

是非この機会に、日中交流千歳市民会議の交流内容とこれまでの経過を紹介させて頂き、今後の方向について皆様のご意見を賜りたいとの思いであります。

市民会議には、当クラブから高塚先輩が理事の立場で参加を頂いておりますが、千歳市、議会、商工会議所、J A 始め多くの組織、団体が支援する民間交流団体であります。

当市の中国との交流は、1978 年 (昭和 53 年)、千歳市スポーツセンター開設記念として、日中交換女子バレーボール千歳大会のサポートと、その熱烈歓迎を目的に誕生した、日中友好文化交流千歳市民会議の設立 (会長半田 景明氏) がその始まりであります。その後、農業実習生の受入等、おもに中国東北部地域との交流

例会出席状況 (2012 年 9 月 4 日)

会員数	35 名
休会	0 名
会員出席者数	19 名
欠席者数 (内: 無断欠席)	16 (5) 名
出席率 (前回例会)	54.28 (60.00) %
ゲスト・ビジター出席者数	0 名
出席者数総計	19 名

を継続し、一時中断後、1996 年 (平成 8 年)、新たに、日中交流千歳市民会議 (会長 藤本 敬一氏) として新たにスタートしたものであります。主に、長春市関係者との相互訪問等、民間交流が中心でありました。

その後、2004 年 (平成 16 年)、山口千歳市長の下で長春市との友好親善都市として盟約が締結され、2014 年 (平成 26 年) に 10 年目の節目を迎えるに至っているところであります。

「今、何故、中国との交流が必要なのか。何故、民間交流なのか」。この問いに対して、常に冷静に、純粋に向き合うことが極めて重要であるとの思いで、今日に至っております。

本日の例会はクラブ協議会であります。クラブのプログラム及び活動についての話し合い、更に、多くの情報を提供し合い、共有する絶好の機会であります。意義ある例会となります様、宜しくお願い致します。

幹事報告 副幹事 尾本 真二

● 秋の全国交通安全運動「セーフティコール」のご案内

- 日時：9 月 24 日(月)16:00~17:00
- 集合場所：千歳市民文化センター駐車場
- 啓発場所：道道早来千歳線

(ANA クラウンプラザホテル・イオン千歳店前周辺)

- ※雨天の場合は中止となります。
- ※クラブジャンパー着用の上、ご参加下さい。

● 第 2510 地区 地区大会実行委員会より地区大会追加登録推進のお願いです。

8 月 31 日現在の登録数は約 1,200 名で運営上厳しいものがあります。当クラブでは 9 名にご登録頂きました。9 月 14 日(金)迄に追加登録をお願いします。

- 会員職業分類変更の報告
加藤晶啓会員 ビジネスホテル → 一般飲食に変更
- 由仁ロータークラブ創立 20 周年記念式典参加の最終ご案内
 - 日時 9 月 9 日(日)
 - 集合 14:20 バス出発 14:30
 - 集合場所 エアポートホテルアネックス
 - 登録 16:00
記念式典 16:30～
祝賀会 17:00
- ※ 当初、バス同乗を予定していた千歳ロータークラブはバスを利用しないことになりました。
- 前回例会の記事が千歳民報に掲載されています。回覧しています。
- ガバナー月信 9 月号を回覧しています。
新会員として菅原会員、高木会員が紹介されています。

各委員会報告・連絡

国際奉仕委員会 委員長 田口 廣

2012-2013 年度の第 2510 地区の国際奉仕事業が出揃いました。8 月末時点で 27 クラブが申請、17 事業を予定しています。



皆様のご理解を得まし

て、当クラブも事業に参加させていただきます。委員会一任という事で、当クラブは移動図書館事業、クリーンウォーター事業、浄水器事業と 3 つの事業に参加することになっています。

1 月早々にも事業検証をすることになっています。

ニコニコ BOX

出席、ニコニコ箱委員会 林 和則

彦坂 忠人 会員：会長挨拶で高塚会員の名前を言い忘れてしまいました。失礼しました。

大久保 尚 会員：昨年 9 月 1 日に開院して 1 年が経ちました。何とか無事に 1 年が過ぎました。(^^)



本日のニコニコ BOX 合計額	11,000 円
今年度 累計額	190,000 円

本日のプログラム 通常夜間例会「クラブ協議会」 担当/理事会 (副幹事 尾本 真二)



本日は、担当委員会で年度計画発表をされていない友好クラブ委員会、職業奉仕委員会委員長より発表をお願いします。

友好クラブ委員会 委員長 高塚 信和

すでに、今年 5 月に長泉ロータークラブとの友好締結 15 周年ということで、私共が訪問をしました。今度は、長泉ロータークラブが平成 29 年 5 月来道することになります。クラブ創立記念として、平成 27 年 5 月に長泉ロータークラブが創立 30 周年を、9 月に我がクラブが創立 25 周年を迎えます。この準備を現理事会がはじめとして計画をしていかねばなりません。

9 月に長泉ロータークラブの友好クラブ委員長がこちらを訪問したいという話がありましたので、10 月ぐらいに 4.5 名で訪問されるかもしれません。友好の絆の一端を図りたいという申し出がありました。以上です。



職業奉仕委員会 委員長 加藤 晶啓

10 月 23 日に担当例会がありますが、写真家の嶋田忠

さんに卓話をお願いしようと札幌の事務所を訪ねました。なかなか時間が合わず、現在も嶋田さんはこちらにいない状況です。どうしても都合がつかなければ、他の方で調整します。25 日までお待ち頂きたいと思います。



会員事業紹介

大久保 尚 会員

千歳駅北クリニックの大久保です。

昨年 9 月 1 日に開院しまして、なんとか一年間乗り切ってきました。最初のうちは自分で何をやっているかよくわからなかったりもしましたが、最近、事業紹介がまとめられるようになりましたので紹介させていただきます。

診療科目は、保険診療では内科、消化器内科、外科で保健所には届けています。その他条件付で保険診療になりますが、禁煙外来とピロリ菌外来をやっています。他に標榜してはいけないのですが、自由診療としてアンチエイジング外来と加圧トレーニングをやっています。

それぞれ簡単にご説明します。

内科というと高血圧、糖尿病、脂肪肝等、皆様にも馴染みの深い病気かと思えます。こういった一般的な内科とメインにやっているのは、消化器内科のほうです。胃がん、大腸がん、肝臓がん、すい臓がん、その他胃潰瘍、大腸ポリープ、といった検査・治療を行っています。



内視鏡の検査は辛いというイメージが大きく、皆さん胃カメラをされるのをためらいます。当院では、“また受けたいと思う胃カメラ”をキャッチフレーズとしてやっています。

具体的には、簡単な点滴の麻酔を使って胃カメラ、大腸カメラをしますので、かなり楽に検査を受けて頂けると思います。

外科は私が医者になってから、15 年間やってきたところで、もともとは消化器内科でした。今はそういったことを出来る施設がありませんので、外傷、外表の出来物、関節痛、乳腺、甲状腺痛の治療をしています。

ここからは自由診療についてです。

禁煙外来は保険診療に条件があります。条件としては、喫煙本数×喫煙年数が 400 を超えていること。つまり一箱を 20 年以上吸っている方で禁煙したいと思う方は保険適用となって禁煙治療を受けることが出来ます。もし、禁煙したいと思う方がいらっしゃいましたら、お手伝いをさせていただきます。

次はピロリ菌外来です。

ピロリ菌というのは胃袋に棲み付いている細菌ですが、胃がんの発症が高くなると言われています。現在はピロリ菌の除菌は保険診療で出来るのは、胃潰瘍、胃のリンパ腫、十二指腸潰瘍などの病気がある場合です。そういった病気がなくてピロリ菌の検査、治療を行いたい方には自費で除菌治療をしています。

次は完全自由診療についてです。

アンチエイジング外来をやっています。アンチエイジングというのは病的な老化をしないという意味です。人間の体というのは何も悪影響が無ければ、120 歳まで生きる体があるといわれています。ところが、いろいろな環境因子が入ってきて寿命を縮め、80 歳ぐらいが寿命の方が多いです。そういった病的な老化をしないために体の中から若返ろうということで、血管を若返らせ、ピロリ菌の除菌というのもある意味、胃袋のアンチエイジングになります。

そういった総合的な抗加齢治療という訳のわからない分野ではありますが、具体的には体の有害金属を測定してそ



れを体外に排出するようなサプリメントを使用したり、必要なサプリメントを補ったりといった治療を行うのがアンチエイジング外来です。

加圧トレーニングは芸能人がやっていたりしてお聞きになったことがあるかもしれません。手足の付け根にベルトを巻いて、血液の流れを制限した状態で運動を行います。そうすると、体内に成長ホルモンなど良いホルモンがたくさん分泌されます。そういったホルモン分泌を誘導することで、ダイエット、血行促進、回復力アップ、筋力アップ、若返り、美肌効果が期待されます。こういったことをやっています。

通常の病院は病気になってから行って、病気を治療してもらうのですが、私はこのクリニックで病気を早期に発見して治すのは勿論のこと、病気を予防し、健康に長生きする為にはどうしたら良いかをたくさんの方に広めていくことを私の一つのポリシーとしてやっていきたいと思えます。

診療時間は、平日朝 7 時から 11 時まで、月・水は夜 19 時まで、火・木・金は午後 15 時までやっています。

その他企業の健康診断や産業医として職場巡視等も行っていきます。ご用がありましたら、お声を掛けて下さい。ありがとうございました。

齊藤 博司 会員

向陽台で獣医を開業しています、齊藤です。

大久保会員や高木会員は臨床医学 (clinical medicine) ですのでクリニックとついでありますが、私の場合は獣医とはいえ基礎医学 (basic medicine) です。基礎医学で有名なのは、杉田玄白の解体新書です。基礎医学には、解剖学、生理学、微生物学、公衆衛生学、病理学が入ります。

私は微生物学の共通感染症、伝染病という分野になります。北海道で有名なエキノコックス、ダニを媒介するウイルスなどをやっています。

———その他インフルエンザウイルス等についてご説明頂きました。



次回例会案内

次回例会は、ローターアクト、新世代奉仕委員会が担当、9 月 11 日通常例会「卓話 インターアクトの活動について」です。第 2510 地区インターアクト委員会 委員長 山口史朗様(札幌東 RC)をお招きします。

NEWS & TOPICS

長泉 RC 友好締結 15 周年 記念写真

先日、長泉 RC の井口昭宏会員(会計理事)から 5 月に行った友好クラブ締結 15 周年記念行事の際の写真が送られてきました。ここで何枚かをご紹介します。他にも多数送って頂きましたが、ご覧になりたい方は事務局にてご覧ください。





SCHEDULE

9 月		9 月は、 新世代のための月間 です。 復興の森農園「収穫祭」、秋の交通安全「セーフティコール」
11 日	通常例会「卓話 インターアクトについて 講師:地区インターアクト委員長 山口史朗様」[担当/ローターアクト、新世代奉仕委員会(坂井委員長)]	
18 日	移動親睦例会 ☺「親睦バーベキュー会 in 田口トレーニングファーム」[担当/親睦活動委員会(古木委員長)] 正午 12 時 ホテルグランテラス千歳 送迎バス出発	
25 日	移動例会「復興の森農園/収穫祭」[担当/社会奉仕委員会(松坂委員長、清水農園担当)] 午前 8 時 現地集合 収穫祭「昼食会」[担当/親睦活動委員会(古木委員長)] 正午 12 時 現地集合 ※ご家族出席	
10 月		10 月は、 職業奉仕月間・米山月間 です。 ガバナー公式訪問、地区大会、次年度理事選出準備
2 日	通常 夜間 例会「 クラブ協議会 」[担当/理事会]	
9 日	移動例会「復興の森農園」[担当/社会奉仕委員会(松坂委員長、清水農園担当)]	
13-14 日	地区大会 (新ひだか町公民会館)	
16 日	親睦 夜間 例会 ☺「 未定 」[担当/親睦活動委員会(古木委員長)] 親睦レクリエーション (予定)	
23 日	通常例会「 未定 」[担当/職業奉仕委員会(加藤委員長)]	
30 日	10:00 会長、幹事、会長エレクト懇談会[担当/幹事] 11:00 クラブ協議会 [担当/幹事] 通常例会「ガバナー公式訪問」[担当/幹事]	
11 月		11 月は、 ローター財団月間 です。創立記念例会 (支笏湖例会)
6 日	通常 夜間 例会「 クラブ協議会 」[担当/理事会]	
13 日	通常例会「 未定 」[担当/ローター財団、米山記念奨学委員会(土居委員長)]	
20 日	移動親睦 夜間 例会 ☺「創立記念 in 支笏湖」[担当/親睦活動委員会(古木委員長)]	
27 日	通常例会「 未定 」[担当/国際奉仕委員会(田口委員長)]	
12 月		12 月は、 家族月間 です。年次総会、クリスマス家族会、上半期総括
4 日	通常 夜間 例会「 クラブ協議会 /年次総会(36 分例会)」[担当/理事会]	
11 日	通常例会「 未定 」[担当/出席、ニコニコ箱委員会(今井委員長)]	
18 日	親睦 夜間 例会 ☺「クリスマス家族会」[担当/親睦活動委員会(古木委員長)] ※ご家族出席	
25 日	休会 (年末)	
1 月		1 月は、新年交礼会、上半期活動及び会計報告
1 日	休会 (年始)	
8 日	親睦 夜間 例会 ☺「新年交礼会」[担当/親睦活動委員会(古木委員長)]	
15 日	通常例会「 クラブ協議会 」[担当/理事会]	