



千歳セントラルロータリークラブ

ROTARY INTERNATIONAL District 2510

RIテーマ「ロータリーは世界をつなぐ」

発行 千歳セントラルロータリークラブ 会長 高木昌人 / 副会長 佐々木俊英 / 幹事 大下和志 / 会報委員会 委員長 小松義徳
〒066-8520 北海道千歳市本町 4 丁目 4-4 ホテルグランテラス千歳 TEL.0123-26-5788 FAX.0123-25-9112
Mail.membership-office@ccrc.jp URL.http://www.ccrc.jp Facebook.http://www.facebook.com/chitosecentral

WELCOME

副会長 佐々木俊英

- 藤木 健一郎 様 千歳市こども福祉部こども家庭課長
- 高岸 千晴 様 " こども家庭係係長
- 尾崎 千恵子 様 こども食堂十彩 代表
- 島津 静香 様 こども食堂スキップ 代表
- 戸田 貢介 様 住まいの戸田(株) 代表取締役
- 高遠 修一 様 (株)興栄製作所 代表取締役
- 後藤田真次郎 様 (株)後藤田組 代表取締役
- 神原 達也 様 セブンイレブン富丘 2 丁目店 オーナー
- 高田周一郎 様 千歳法律事務所 所長
- 曾我部 喬 様 (-社)千歳青年会議所 理事長
- 安部 優雅 様 " 事務局長
- 平砂 千尋 様 " CHITOSE ブランド発信委員会 副委員長
- 土門 哲哉 様 " CHITOSE ブランド発信委員会
- 山根 勇人 様 千歳ローターアクトクラブ 会長
- 城地 和哉 様 " 幹事

会長あいさつ

会長 高木昌人

こんばんは。皆さんイロイロとご多用の中、この時間この場所をお選び頂きありがとうございます。今日は例会の趣旨にご賛同を頂き、千歳市役所のこども福祉部より藤木課長と高岸係長に、また各こども食堂の代表者の方々にもご出席を頂きました。本当にありがとうございます。さらには、今日の内容は是非とも会員以外の方々にも知って頂きたい、ということで敬愛なる友人達にもご出席を頂きました。その友情に感謝します。さて、本日より…社会的には消費税が 10%となり、巷ではラグビーW 杯、さらには世界陸上と、何かと話題が多い毎日ですが…今日のこの時間は、「千歳市のこども食堂」について是非ともご注目を頂きたいと思っております。昨今、子供の孤食や欠食が社会問題となり、そういった



例会出席状況 (2019年10月1日)	
会員数	43名
会員出席者数	27名
欠席者数 (内:無断欠席)	16 (0)名
出席率	62.79 %
ゲスト・ビジター出席者数	15名
出席者数総計	42名

前回例会 確定出席率 (2019年9月17日)	
確定出席率 (MU含む)	76.74 %

子供達に食事をしやすい機会を提供する…実際に「こども食堂」という名称と現在の様な形態が出てきたのは2010年頃からだそうです。さらに5~6年にかけて全国的に広まり、千歳市にも十彩さんをはじめ3つの食堂が設立されました。

まずは設立から今日まで運営されている皆さんには、その勇気と善意に敬意を表したいと思います。そして利用者がますます増えている一方で、その運営上のご苦労もさぞ多かろうという状況を拝察しての今回の例会となりました。今日は少しでも多くの皆さんにこども食堂の実態を知って頂きたいと思っております。本日の例会宜しくお願いします。

幹事報告 幹事 大下和志

- 9月19日、防災講話事業「震災はきっとまた起こる」を千歳高校で実施
- 地区ポリオプラス委員会より「世界ポリオデー」(10月24日)にちなんだポリオ根絶募金活動とチャリティ寄席のご案内
 - 【ポリオ根絶募金活動】
 - 日時 10月24日(木)午後1時~2時
 - 場所 札幌駅前南口広場
 - 【チャリティ寄席】
 - 日時 10月21日(月)午後2時開演、午後4時終了
 - 場所 慧林寺(札幌市豊平区豊平4条8丁目1-2)

電話 011-811-7624)

○ 入場料 1,500 円

● 9月28日(土)に地区大会記念パークゴルフ大会が行われました。5名参加し高木会長がホールインワンを達成されました。

● 地区大会について

【記念ゴルフ大会】

○ 期日 10月4日(金)

○ 場所 シャムロックカントリー倶楽部

○ 集合時間 午前6時00分

○ 服装 クラブジャンパー着用

【本会議】

○ 期日 10月5日(土)

○ 場所 北ガス文化ホール

● 2018-2019 年度ローター賞表彰の連絡がありました。地区大会本会議にて表彰されます。

● 福井敬悟がバナーエレクト事務所 10月1日開設のお知らせ

● 次年度(2020-2021年度)役員の選挙について立候補及び推薦を受け付けます。

○ 選出理事職

会長ノミニ(※会長エレクト) 1名

副会長 1名

副幹事 1名

会計 1名

○ 受付場所 クラブ事務局

幹事 大下和志宛封書にて立候補、または推薦の旨を明記の上、提出願います。

○ 締切日 2019年10月31日(木) 正午

各委員会連絡・報告

雑誌委員会 委員長 白木松敏

今回も私共の会員の方々が活躍されております。9月27日”ちゃんど”さんに入口博美さんが実行委員長を務めるインディアン水車まつりの記事が掲載されておりました。ローターの友 10月号に気になることが掲載されております。35頁に例会の服装をどうしていますかという記事です。これは目を通す価値があるのではないかと思います。61頁にバンコクに車椅子を届けた千歳ロータークラブの情報が掲載されております。目を通しておいください。



地区ローターアクト委員会 委員 望月秀則

今日、山根会長、城地幹事が来られていますが、9月

26日、清水町におきまして街中清掃として千歳ローターアクトクラブ中心に千歳ロータークラブの皆さんと当クラブは高木会長と、四方委員長が急遽具合が悪くなり私が二人参加しました。合計13、4名で30分、いつもお



世話になっている清水町のごみ拾いをしましたので報告致します。9月28日、赤平で第47回地区協議会が行われました。こちらもアクトのメンバーが結構集まってきました。これまでワークショップの手法でそれぞれの意見を交換し親睦し、それぞれのレベルを高めて仲間づくりをするという方法ですが、最近ではワールドカフェスタイルという新しい手法でやりました。若者に交じて2時間鍛えられてきました。どこかの機会にご披露出来ればと思います。

ゴルフ同好会 会長 白田 暢

先々週、皆さんにはメールで配信しているかと思いますが、来る15日(火)今年最後のゴルフコンペという事で参加を募っています。訂正があります。ブルックスカントリークラブで行いますが、プレー代11,000円と明記していますがこれは税別です。千円程高くなりますのでご了承ください。回覧しておりますので皆さんのご参加お待ちしております。



ニコニコBOX

進行：ニコニコ箱委員会 委員 池淵勝彦

インディアン水車まつり開催のお礼、初二ニコニコ、初四つのテスト、友人の参加に感謝して、事業所開設、ホールインワンなど皆様有難うございました(^^) / 入口博美会員、本村信人会員、高木昌人会員

本日のニコニコBOX 合計額	12,000 円
今年度 累計額	164,098 円

本日の例会プログラム

通常夜間例会

「ローターふれあい農園報告とこども食堂の現状」担当/社会奉仕委員会 委員長 金澤 努

今日の例会には、こども食堂を運営される方々をお招きし、その実情をお伺いします。また、千歳市の担当の方にもご意見をお伺いします。まずは高木会長よりローターふれあい農園事業の報告をして頂きます。

ロータリーふれあい農園事業報告

会長 高木昌人

今年度のロータリーふれあい農園事業について、ご協力いただいた大橋様のご紹介と共に活動を報告しました。



こども食堂の現状

こども食堂十彩 代表 尾崎智恵子 様



例会にお招き頂きまして有難うございます。また先日沢山のじゃがいもと南瓜を頂き本当に有難うございます。私共の十彩は、千歳市で初めてこども食堂として平成 29 年 3 月 1 日に児童デイサービスと一緒にオープンしました。職員の一人がこども食堂をやりたい、前からやりたかったという発案の下、仲間内で開催し手作りで協力してこども食堂をオープン致しました。いろいろなこども食堂が出来 2 年ぐらいいつ経ち、いろいろな問題が上がってきたのは確かです。最初は貧困、個食そうしたお子さん達の居場所という形でオープンしました。実際、道新、ちゃんと、千歳民報にも取り上げて頂きました。その際に来たお母様から言われた言葉は、貧困・個食などを書いてしまうと来ない方がいますというお話がありました。ここに来た人は皆お金に困っている人だ、独りぼっちでご飯を食べている子供だという目で見られるので、あまりそういったことを出さない方がいいというお話を頂きました。その後、千歳市でフォーラムがあった際にも札幌でこども食堂をされている方が貧困・個食という言葉を出さないで違う方法でやっているという話もありました。私共は第 1・第 3 土曜日の 5 時に行っていますが、その 5 時が初めて食べる食事だと言って来られた方もいます。実際に困っている方もいます。でもそういう方はなかなか来られないのかと思います。長くやっているいろいろな形で母子の手助けになるので

はないかと思います。今は貧困・個食ではなくお母様とお子様の居場所作りという形で行っています。5 時にオープンしてお母様方が帰るのが 7 時過ぎ。心もお腹もいっぱいになってまた来週きますねと言って、帰られていくご家族が大体です。如何せん、一軒家の一部分を利用してやっているもので、30 人も入ると一杯です。平均 25~30 人以内のお子さんとお母様がいらっやっています。今の私共の課題としては、資金面があります。寄付金で賄っている部分が大半なので、ロータリークラブさんをはじめ千歳市民の皆さんから温かい寄付を頂いて行っていますが、どうしても不足する部分があり現金が必要です。寄付で賄えない部分を知人や仲間内で出し合いながら行っているのが現状です。いろいろな形で協力してくださるお母様がいらっやいます。札幌からこども食堂に実際に来ているイラストレーターをしている方がイラストを作ってくださって、ポロシャツ、コースター、ボールペンなどを作って販売し寄付をいただいた方に還元しています。開設当初、沢山の方に知って頂きたい、来て頂きたいとパンフレットを千歳市内に置いて頂き、新聞に取り上げて頂きました。ビュッフェスタイルにした理由は、飽食の時代で廃棄するものもあるという風潮を羽化が経っているので、敢えてビュッフェスタイルにして自分の食べる量を分かって食べてもらうという形をとっています。開設当初は沢山の方が見学に来ました。次の一步を踏み出せないで困っているのが現状でした。最初に私達がこども食堂をやるにあたって、千歳市に一石を投じて波紋を広げたい。その波紋が広がって



こども食堂が広がっていけば良いと思いオープンし今も行っています。大人だけでも見学という事であればどんどん来て、体験、体感して頂いて、そして自分達も何か協力して頂くという形で進んでいますので、皆さんもいつでも見学にいらして頂いて作っているところを堪能して頂ければと思います。十彩の現状はこのようになっています。

こども食堂スキップ 代表 島津静香 様



本日はお招き頂き有難うございます。また先日、皆さんが大切に育て収穫されたじゃがいもと南瓜を沢山頂き有難うございました。早速、モンブラン、コロック、じゃがいもの煮物を 2 回に亘って子供達に提供させて頂きました。どちらも子供が大好きな食材ですので、スタッフにとっても子供達にとっても嬉しいプレゼントとなりました。

私共のこども食堂の活動概要を説明致します。開催頻度は通常開催が月 2 回。場所は総合福祉センターをお借りして行っています。今月からチャレンジ塾という千歳市で行っている困窮世帯向けの中高生に向けた塾、そちらの子供達への支援を開始致します。当初スタート時は定員 30 名で始めましたが、徐々に増えていき現在、およそ 100 食は毎回作るような現状です。スタッフは調理 4 名、他 7 名。調理は出来るだけ季節の食材や土地の物、他の地域の郷土料理など食を通していろいろな経験をしてもらいたいという思いを込めて調理をしています。他 7 名とは、送迎や絵本の読み聞かせ、参加型の人形劇などをしてくれる、小さい子の面倒をみてくれるスタッフです。

そもそもこども食堂とはと基本に立ち返ってこども食堂を皆さんにご理解頂きたいという思いがありますので、ご説明させて頂きます。

現在全国でも参加の基準を設けず行っているこども食堂が大半です。お母さんや特に生活に困っていない家族が来る家庭も沢山あります。何故誰でも OK にしているのかというと事情があります。信号に例えてみました。こどもの状況や家庭環境、親の育児ストレスや虐待などに関する信号だと思ってください。青信号は問題の無い一

般的な家庭。赤信号は早急に第三者の介入が必要であるケース。私達が対象としたい本来来て欲しい子供達は黄色信号の子供達です。こども食堂に通うという行為が偏見を生んだり、差別を生んだりと成りかねません。本当に困っている家庭ほど参加がしにくくなる、そういった状況があります。黄色信号の人たちが青信号の顔で参加出来る、その為にも明るく楽しく過ごせる青信号の人達、そこに隠れた黄色信号の人達。出来るだけコミュニケーションを取って、何か出来る事があれば橋渡しが出来れば良いなと思い取り組んでいます。こうした理解を深めて頂く事が結果的に本当に必要とする子供達に届くきっかけになるのかと思っております。当初、想定していたより物もお金も掛かります。資金面での支援をいろいろな方をお願いして更に支援を必要としているのは事実です。こども食堂をやりたいと見学に沢山見えました、そこから実際に立ち上がったのは千歳市では 1 件もありません。こども食堂という言葉をもっと自由に、定期開催していなくても、団体を立ち上げて定期的に行っていなくても、こどもがいてご飯があればそれがこども食堂なのではないかと私は思っています。今年夏休みに町内会をお願いしてラジオ体操の後に朝ごはんを食べるという取り組みをしました。初めは町内会も乗り気ではなかったのですが、やってみると青少年事業の参加率が上がりました。そういうのを見て来年度以降は継続事業に決まりました。今年度はスキップで費用も人も負担しましたが、町内会の加入率減少などに直接的な効果は無くても少し効果がある事はやってみようとお互いメリットがある事です。これもこども食堂ではないかと思えます。そういった活動に取り組んでいきたいと思えます。基本的には私一人で運営を行っていきこうと思えます。スタッフをお願いしない理由は、企業の皆さんなどいろいろな人が関わって取り組んでいきたいと思えます。皆さんでお互い協力出来る事はいろいろな所が繋がって、こどもの環境を作っていければと思っています。支援をお願いしたい気持ちも勿論ありますが、身近な所でそういう動きがあった時に、お金もそうですが自分で出来る手伝いがあったらして頂く参加してみるという支援をお願いしたいと思ってお話させて頂きました。



こども食堂 REST 代表 伏木千幸 様

皆さんに収穫していただいたじゃがいもはガレットにしました。ご飯とメインは千歳市のご協力で市場にも入れるようになり魚・肉を週ごとに交互にしています。サブメニューとサラダとスープです。寄付を頂ければ果物が付きます。南瓜



は、スープとかぼちゃもちにしました。子供達はとっても喜んでくれました。皆さん収穫ご苦労様でした。

嶋津さんがおっしゃった黄色ゾーンのご家族も来て頂いて、家族全員で大盛ご飯を食べていました。そうやって食べてくれる事がとても嬉しいと思いました。犬や猫と触れ合えるのが特徴で、ボランティアの方が自分の犬や猫を連れてきて触れることを教えて頂いています。ふれあうことで子供達も幸せな気持ちになってもらえればと思い取り組みをしています。

今の問題点はということで、先日老人の方がご夫婦で来られました。ご夫婦は金銭的に 300 円で食べたいと思われたのかもしれませんが、町内会長さんから聞いてこられたそうです。こども食堂なのでお断りをしましたが、町内会長さんもこども食堂がどんなものか理解されていないのだと思いました。知名度も問題ですが、町内会など他の方が関わってもう少し広めていったほうがいいのかと感じています。もう一つの問題点は、学校帰りに子供達は来ますが、お母さんが迎えに行けないので子供を一人で帰してと言われる事です。迎えに来てくださる事がわかっているので 7 時までお預かりしていますが、一人で帰して良いのかそれが今は悩み所です。

お母さんがワイワイとして週に 1 回でも来る事が幸せとってくれる事が私にとってはやりがいだと思ってやっています。

千歳市担当課

千歳市こども福祉部こども家庭課 課長 藤木健一郎 様

本日はお招き頂き有難うございます。また皆様方には日頃から市政全般にわたりご協力ご理解頂いておりますことを改めて感謝申し上げます。

簡単に市のこども食堂への取り組みについてご説明させていただきます。こども食堂という言葉が使われたのは平成 24 年 8 月、東京都大田区にある青果店が第 1 号と言われています。そこから全国にこども食堂が広がり NPO 法人全国こども食堂支援センターの調査で、平成 28 年には全国 319 ヶ所でこども食堂が行われていま

た。令和元年 6 月調査で、全国 3718 か所が実施されています。わずか 3 年の間に 12 倍に増えています。最近では、貧困の子供だけでなく地域全ての子供達、大人も参加出来ることも食堂が主流になってきています。千歳市の 3 ヶ所のこども食堂さんも同様のタイプではないかと思います。

市の取り組みですが、市では平成 29 年度にこども食堂担当窓口がこども家庭課という事で事業として展開するようになりました。現在はこども食堂応援事業という名称で推進しております。具体的な取り組みは大きく 4 つあります。1 点目は、こども食堂に関する周知、啓発活動を行っております。例えば市の広報誌や HP への掲載、それぞれが作られているチラシの配布、マスコミへの紹介、市民からの問い合わせに対する対応を行っています。2 点目は、こども食堂フォーラム、ネットワーク会議を立ち上げ、研修会等を実施しています。平成 29 年に第 1 回フォーラムを開催し、昨年度はセミナーとして食育に関する大学の先生を講師として講演会を行いました。今年も今月 27 日に、こども食堂フォーラム in ちとせを開催する予定です。是非皆さんご参加頂ければと思います。3 点目としてこども食堂開催場所の提供です。今後、新たにこども食堂を開設したいという方が、場所が無いというご相談が考えられるので、市としては例えば市町連さんと連携して町内会館やコミュニティセンターの活用、公共施設の利用についても調整させて頂ければと思っています。4 点目は寄付についてです。こども食堂に関して、企業や個人など様々な形で寄付の申し出がございいます。市としましては仲介させて頂いて、市内こども食堂に分配させて頂いております。最近の事例としては、昨年度から継続的に道央農業組合様から毎月お米を 10 kg ずつ市内 3 つのこども食堂に寄付を頂いております。その他、市の公設卸売市場を介して苫小牧中央青果様から安価に食料品をご提供頂いております。市内でフードバンク“もったいないわ千歳”様とも連携して、食料品を頂き、千正寺さんと連携してお菓子などお供え物が大量に余った時に分けて頂くなど連携した取り組みをしています。私



共市としましては、今後も地元のこども食堂の発展のために、余り出しゃばらずにこども食堂運営者の方々の自主性を尊重しながら側面から支援して参りたいと考えております。これからもご支援ご協力の程宜しくお願い致します。

謝 辞

会長 高木昌人

お忙しい中皆さん有難うございました。それぞれ形態が違う中で苦労されています。例えば利用者が増えているのは結構ですが、その分運転資金も増えてくる。当初予定していたよりお金がかかるという事で、正直なところ申し上げますと寄付が本当に欲しいところだというのもご理解頂きました。スムーズに 3 店が出来た割には 4 店目が中々出来ないのは、しんどい部分があるからだと思います。開設まであと一歩という所で断念されているケースが多いのはどうなのだろうか。今日は最前線でご活躍されている方々、特に島津さんが仰っていた黄色信号のご家庭が中々来にくい、参加しやすくなるため皆さんからアイデア、知恵を頂けたらと考える余地があるのではないかと思います。身近に何か動きがあったら、お手伝い出来るような軽いフットワーク、気持ちが皆さんそれぞれにあれば、もっとスムーズな運営が出来るのではないかと思います。また、伏木さんが仰ったように善意はあるけれど親御さんの送迎の問題が出てきたりそういうジレンマがあると思います。皆さん善意で成り立っていますが、善意だけでは出来ない中でご苦労されているという事を皆さん是非知って頂いて、ご自宅に戻られた際には、家族にこの話をして頂きたい。そして明日職場でスタッフの方に是非話をして頂きたい、そして一人になった時には何が出来るか考えて頂きたいというきっかけに今日はなってもらいたいです。時間が遅れてしまい申し訳ありません。今日は皆さん本当に有難うございました。



次回例会案内

プログラム委員会 委員長 望月秀則

次回例会は 10 月 8 日 (火)、通常例会「ローター財団とは」です。担当はローター財団委員会。開会 12 時 30 分。定例会場。宜しくお願い致します。

SCHEDULE

経済と地域社会の発展、米山月間 ■世界ポリオデー ■地区大会(千歳) ■秋の清掃奉仕活動 ■次年度理事立候補手続	
10月	8日 通常例会「ローター財団とは」[担当/ローター財団委員会(委員長 岩下誠)]
	15日 移動親睦夜間例会📍📍「ポリオ撲滅 in キリンビアレストランハウベ」※ポリオ撲滅運動支援 [担当/親睦活動委員会(委員長 高野 悠)]
	22日 休会(定款第8条第1節:国民の祝日)
	29日 移動例会「秋の清掃奉仕活動」 [担当/社会奉仕委員会(委員長 金澤努)]
ローター財団月間 ■世界インターアクト週間 ■創立記念日(1990.11.19) ■次年度理事指名委員会設置 ■親睦例会「観楓会 in 支笏湖」 ■国際ソロプチミスト千歳チャリティーパーティー ■千歳 RC 合同例会 ■ガバナー公式訪問 ■財団・米山・地区補助金管理セミナー	
11月	5日 通常夜間例会📍「卓話 講師/RI 第 2510 地区ローター財団委員会副委員長、財団奨学金・学友委員会委員長 出村知佳子様」 [担当/国際奉仕・空港募金箱委員会(委員長 岩室秀典)] ※次年度理事指名委員会の設置
	12日 通常例会「ガバナー公式訪問」 集合 12:00 開会点鐘 12:30 [担当/SAA(委員長 山口康弘)]
	16-17日 地区新会員研修会(千歳市)
	19日 移動親睦夜間例会📍📍「創立 29 周年記念例会 観楓会 in 支笏湖」 [担当/親睦活動委員会(委員長 高野 悠)] 千歳セントラルロータークラブ創立記念日(1990)
	26日 11月28日に例会日変更
	28日 移動親睦夜間例会📍📍「千歳 RC 合同例会」 [担当/親睦活動委員会(委員長 高野 悠)]
	30日 RI 第 2510 地区財団補助金管理セミナー(札幌)
12月	3日 通常夜間例会📍「年次総会」※36分例会 [担当/理事会(進行担当/幹事 大下和志)]
	10日 通常例会「卓話 千歳市民ミュージカルあやの見た空」 [担当/青少年奉仕・ローターアクト委員会(委員長 四方信次)]
	17日 親睦夜間例会📍📍「クリスマス家族会」 [担当/親睦活動委員会(委員長 高野 悠)]
	24日 休会(定款第8条第1節)
	31日 休会(定款第8条第1節:同一週に国民の祝日)