



千歳セントラルロータークラブ

ROTARY INTERNATIONAL District 2510

RIテーマ「ローターを実践し みんなに豊かな人生を」
 クラブ・モットー「積極的に参加する いつもニコニコ千歳セントラルロータークラブ」

発行 千歳セントラルロータークラブ 会長 武田伸也 / 副会長 井上英幸 / 幹事 尾本眞二 / 会報委員会 委員長 福島 力
 〒066-8520 北海道千歳市本町 4 丁目 4-4 ホテルグランテラス千歳 TEL.0123-26-5788 FAX.0123-25-9112
 Mail.membership-office@ccRC.jp HP.http://www.ccRC.jp Facebook.http://www.facebook.com/chitosecentral

WELCOME 副会長 井上 英幸

大川 健一 様 RI 第 2510 地区第 7 グループガバナー補佐
 山崎 貴史 様 (株)マリアージュインベルコ千歳支社 総支配人

会長あいさつ 会長 武田 伸也

今日は卓話のスピーカー
 にベルクラシックの山崎総
 支配人をお迎えしていま
 す。歓迎いたします。
 また、体調を回復された
 大川ガバナー補佐がお
 見えです。後程ご挨拶を
 頂戴致します。



さて、4 月 2 回目の例会であります。4 月は雑誌月間
 になっています。雑誌と言えば、「ローターの友」です。

3 月号には、私達が行った事業が大きく掲載されましたが、
 その際にローターの友の事務所から頂いた「ローターの
 友手引書」から抜粋して「ローターの友」についてご紹介
 させていただきます。

「ローターの友」の発行部数は、14 万部をピークに
 2013 年 6 月号で 95,800 部になっています。会員減
 少に伴い減ってきています。価格は、1975 年 1 月号から
 定価 200 円になり現在に至っています。私のこのタバコが
 1 箱 420 円ですから、これだけのモノで 200 円は大変安
 い雑誌です。

1953 年の創刊当初は、横組みでのスタートでしたが、そ
 の後、歌壇など横組みでは具合の悪い記事が出はじめ、
 これらを縦組みとしたため、縦組み・横組みが交ざった雑
 誌となりました。1972 年 1 月から従来の形式を一変し、
 縦組みと横組みに分けた現在の姿になっています。

1977 年クラブ定款第 10 条 (現 14 条) の改正に伴
 い、公式地域雑誌の規定が設けられ、『ローターの友』
 は、1980 年 7 月から公式地域雑誌 (現、ローター地
 域雑誌) となりました。2014 年 1 月号から電子版の『ロ
 ーターの友』を発行しています。

例会出席状況 (2014 年 4 月 8 日)	
会員数	35 名
会員出席者数	24 名
欠席者数 (内: 無断欠席)	11 (0) 名
出席率	68.57 %
ゲスト・ビジター出席者数	2 名
出席者数総計	26 名

前回例会 確定出席率 (2014 年 4 月 1 日)	
確定出席率 (MU 含む)	68.57 %

4 月 誕生月の会員 ※誕生会は親睦例会で行います。		
佐々木俊哉 会員	1944 年 (昭和 36)	4 月 14 日生
手島 和枝 会員	1966 年 (昭和 39)	4 月 2 日生
高木 昌人 会員	1966 年 (昭和 46)	4 月 10 日生

「ローターの友」は各クラブからの投稿記事が多く掲載
 されています。昨年の地区大会で「ローターの友」の二神
 編集長と名刺交換をする機会があり、その際に投稿した
 原稿が編集部に上手く目に留まり掲載される。その投稿
 のコツを伺ったところ……。

『皆さまが送ってくださった原稿が掲載される、その一番の
 決め手は何でしょうか。その一つは「生き生きとした写真が
 ある」ということです。「理想的な写真は？」と聞かれると、
 「動きのある、活動の様子がわかる写真」と一言で片付け
 てしまうのですが、実際には、これがかなり大変なことのよ
 うです。『「ローターの友」に写真を送ろうと思って探した
 が、集合写真しかなかった」、などという話をよく伺います。
 では、どのようにすればいいのでしょうか。活動の企画を立
 てる段階で、誰が写真を撮るのかも一緒に決めておき、
 写真を担当する人は、その活動の流れをあらかじめ把握
 して、「活動全体を一枚の写真で表現するにはどのシーン
 の写真を撮るのが一番いいか」ということまで事前に考え
 ておくといいと思います。』とのこと。

ロータリアンの三大義務は、例会出席、会費納入とロータ
 リー誌の購読です。是非、「ローターの友」を手にしてくだ

さい。

今日のプログラムは、山崎総支配人かせ「葬儀」に関してお聞きします。誰もが早かれ遅かれお世話になる葬儀ですから、興味深くお伺いしましょう。

ガバナー補佐ご挨拶

第 2510 地区第 7 グループ ガバナー補佐 大川健一 様



こんにちは。貴重な時間をお借ります。井上副会長から死の淵から戻ったとご紹介頂きましたが、実際、12 月 12 日 (金) の午後 4 時頃に倒れました。何故自分が道路で寝ているのかとびっくりしました。地震かなと思いましたが、気が付いた時には大変手が冷たくなっていました。首が重たかったものですから、妻に病院に行くと言うと救急車を呼ぼうかと言われましたが、大騒ぎになるのが嫌だったのでタクシーで行きました。病院に行って、顔を見て問診をして心電図を取るから車いすに座ってと言われて乗せられた途端、また意識を失くしました。その時、病院中に聞こえる大いびきをかいたらしいです。病院にいる 4 人のドクターが全員飛んで来て心臓マッサージをされました。「大川さん寝ては駄目だよ、何かお話して」とか、「酸素が足りないから鼻から酸素を入れて」というような会話を全部覚えていました。そうやっているうちにカーッと体が熱くなりまして、先生体が熱いと言いました。それでいいんだよ、心臓が正常に動き始めたから体が熱くなるのは当たり前なんだと言われました。そうしているうち救急車はまだかとなって、実は患庭の消防の救急車が無く島松から向かっていますという会話も聞こえてくるのです。タクシーで来て良かったなと思いました。倒れたのが次の日の土曜日ですと、孫のサッカー教室で高速を走っている時間帯でした。日曜日はドクターがお休みです。金曜日の午後から倒れて本当に良かったと思いました。サンガーデンの藤井さんがまだ早いと三途の川から押し返してくれたとこんなふう感謝しております。

一番困った事は、ペースメーカーを入れてしまったので電磁波の影響を受けないようにガードをかけた鉄板のようなものが前と後ろに入っています。もう一枚その上にチョッキ

を着ているような形なのでとても暑くて汗かきになっています。一番悔しいのは、麻雀が出来ない事です。自動卓が一番電波が飛んでくるのでしばらくやめて下さいと言われていています。2 つのグループから誘われていますが、100 日間一切麻雀していません。少しはお小遣いが稼げたのに、と悔しい思いです(笑)

ガバナー補佐会議もありましたが欠席させて頂きました。実は各グループの中で四大奉仕に推薦できるクラブはありませんかというアンケートに答えていました。地区では今は五大奉仕です。社会奉仕部門は月信にもロータリーの友にも載ったあの事業で、千歳セントラルさんを二重丸、三重丸で推薦しました。国際奉仕部門は段々中身が濃くなっている国際奉仕フェスティバルをされている長沼 RC を推薦しました。普通の部門のところで推薦した千歳 RC が素晴らしいと感じたのは、一般会計と特別会計を合算しなくても、一般会計が黒字で運営されている事です。患庭 RC は 45 年になりますが、一般会計はずっと赤字です。特別会計のニコニコ BOX を毎年 100 万円以上集めない一年間の収支決算が合いません。患庭 RC はいびつなんです。ニコニコ BOX で 100 万円集めるなどというのはガバナー公式訪問でいつも言われます。こんなにニコニコを集めるなら会費をあげなさい、平等にしなさいという事です。これはガバナーの指導方針です。ガバナー補佐をやって今年一番良く分かったのは千歳 RC さんの会計が素晴らしいという事を感じ、患庭 RC 理事会の度にその話をしています。今回、千歳 RC の会計の素晴らしさ、社会奉仕部門の千歳セントラルさんでの素晴らしさをガバナー補佐会議は欠席しましたが、森のガバナー補佐仲間は全て知っていて大川さんおめでとうございませとお祝いの手紙をもらいました。

あと 2 か月ちょっと、これからの残りを頑張っていかなければならないと思っています。実は今朝 7 時 30 分から北広島 RC の早朝例会、昨日は長沼 RC の夜間例会、この前の木曜日は由仁 RC の例会に押しかけてきました。由仁 RC は 2 名です。これでは駄目だと思ってきました。私と 3 名で例会を行いました。スタートした時は 7 名でしたが、2



名の退会がきまり現在 5 名です。その内町長さんが入っていますのでこの方はほとんど出られません。もう一人住職は腰の手術をされて、今 3 名でそのうち 1 名が出張でしたから 2 名で例会をやっています。これは寂しいということで来週も私は出席します。退会した 2 名の方の送別会だそうです。この際に皆様にお願ひです。隣接する千歳の義理でなんとか会員増強にご協力いただけないでしょうか。実は私は一昨日札幌まで行って来ました。ガバナー補佐まで務められた戸部アナマリアさんのご主人が由仁に工場を持っています。20 年前に由仁に作った時は黒瀬さんという方がローターにメンバーとして入ってくれました。ところが、戸部さんもお主人もロータリアン、息子さんも入会されるということで黒瀬さんは退会されました。もう一度復歸させてもらえないかと札幌まで行って来ました。なかなか良い返事は頂けませんでしたが、ここまで熱心にやられたので少し考えさせてくれと言って頂きました。一歩前進かなと思っています。ただ如何せん、2 人や 3 人では例会の体を成しません。なんとか皆様の都合をつけてメイクアップがわりに遊びに行ってもらえないかと思ひます。そうする事で由仁の仲間が頑張れるのではないかと思ひます。後藤会員からは、ポール・ハリスは 4 名でローターを始めたが我々は 5 人もいる、と強がりを書いていました。町長さんも任期が来たら考えなくてはならないと言っていました。なんとか応援しながら私共も支えていきたいと思ひます。最後になりますが、「ローターの友」の二神編集長から新しい会員増強のパンフレットを今年 2 部初めて作りましたと言う連絡を頂きました。パストガバナーの細川さんは会員増強委員長として一生懸命頑張っているのですが、どのクラブからもオーダーがあがっていません。ですから第 7 グループ全部の分をまとめて私がオーダーさせて頂きました。この分を私の立場から千歳セントラルさんにプレゼントしますのでなんとか会員増強にご利用頂ければと思ひます。貴重なお時間を頂き有難うございました。宜しく願ひします。

幹事報告 幹事 尾本 真二

- 昨日行われた「セーフティコール」にご参加頂き有難うございました。参加は佐々木俊英会員、菅原百合子会員、高塚信和会員、土居栄治会員、彦坂忠人会員、福島力会員、そして私の 7 名でした。
- 恵庭ロータークラブより第 7 グループ都市連合協議会 (IM)・スポーツ交流会のご案内
【都市連合協議会 (IM)】
○ 日時：5 月 24 日 (土)
受付 16 時 30 分～
開会 17 時 00 分
懇親会開始予定 18 時 30 分

- 場所：恵庭市民会館 3 階中ホール
- 登録料：5,000 円
※全員登録させて頂きますので 4 月 22 日(火)までに登録料を納入願ひます。当日止むを得ず出席出来ない方は回覧名簿に×印をご記入下さい。

【スポーツ交流会】

開催期日：5 月 24 日 (土)

<ゴルフ>

- 場所：シャムロックカントリー倶楽部
(千歳市柏台 1390-3)
- スタート：午前 8 時 (午前 7 時 30 分集合厳守)
- 参加料：2,000 円
- プレー代：約 8,000 円

<ボウリング>

- 場所：フジボウル (千歳市北斗 4 丁目)
 - スタート：午後 2 時 30 分 (午後 2 時集合厳守)
 - 参加料：2,000 円
 - ゲーム代：1,500 円(シューズ代込)
- 各参加申込書を回覧しますのでお名前をお記入下さい。申込み締切りは 4 月 21 日 (月)。参加料は 4 月 28 日 (月) 迄に事務局へ願ひします。
- RI 第 2510 地区ローターアクト地区大会 仮登録のご案内
先回に引き続き登録用紙を回覧しますのでご記入願ひします。
 - 本日例会終了後、新千歳空港募金箱の募金選別作業を行います。ご協力を宜しく願ひします。

各委員会報告・連絡

第 2510 地区 ローターアクト委員会 委員長 坂井 治
3 月 22 日から 26 日まで地区ローターアクトの海外研修でタイのチェンマイに行って参りました。チェンマイというと売春、エイズなど悪いイメージがあるようです。確かに以前から



エイズは流行していて、エイズに罹ってしまった不幸な人達を收容してなんとか社会復歸できるようにする施設を早川さんという方が 10 数年前に作られました。10 年間

ほどその施設をされていました。ただそういう施設をやっていたのではまた社会に戻ったら誰も雇ってくれません。もう一歩進んで職業を手につける、職業研修をする場を作って社会に送り出す。例えば縫製技術やマッサージを見につける施設を作りまして、作ってから 3 年目位になっています。今回はその施設を訪れました。来月の例会でローターアクトから詳しく写真を交えながら説明してもらおうと思ひてい

ますのであまり詳しくは申し上げません。エイズに対する知識は最近あまり社会で取り上げられなくなっているのに、身近にお話に触れる事はありませんでした。タイの人が原因ではなく、日本に仕事で来たタイの女性が、逆に日本でエイズに感染して帰ってくる人がいるとその時言われました。エイズを抑える薬が出来ていて表面的には大変な問題にはなっていませんが、実は目に見えないところで流行しているかもしれないと言われ、怖いという印象を受けました。22 日から 3 日間の予定でしたが、飛行機等の都合で 4 日間になりました。体力的にきつい旅でしたがとても勉強になりました。

ニコニコ BOX

進行：出席・ニコニコ箱委員会 副委員長 菅原百合子

ニコニコボックスの時間です。嬉しい事、楽しい事、そうではない事、皆さんよろしくお願ひします。

大川健一ガバナー補佐：

残り 2 か月、宜しくお願ひします。

四方信次 会員：今日の例会は早退させていただきます。

武田伸也 会員：昨日のセーフティコールは仕事で参加出来ませんでした。ゴメンナサイ m(__)m

坂井 治 会員：タイの海外研修に無事に行ってきました。私もセーフティコールにどうしても仕事の都合で江別に行っており、欠席させていただきました。

羽芝涼一 会員：セーフティコール出られなくて、ごめんなさい。m(__)m

井上英幸 会員：同じです。m(__)m

今井章夫 会員：同じです。m(__)m



本日の例会プログラム

通常例会「千歳の葬儀の現状と未来」

講師 (株)マリアージュインベルコ千歳支社

総支配人 山崎 貴史 様

担当 会報、雑誌委員会 委員長 福島 力

本日は、弊社の総支配人であります山崎より、葬儀の現状をお話頂きます。我々は生まれた瞬間から死に向かっておりそろそろ準備をしなければならない年頃の方も多いためその辺りを話して頂くのと、弊社が取り組んでいる葬儀に対する思いや流れをご説明させていただきます。時間の許す限りお聞きいただければと思います。宜しくお願いします。

講師 (株)マリアージュインベルコ千歳支社 総支配人

山崎 貴史 様



皆さんこんにちは。今日はお招き頂き有難うございます。

お話を頂いて真剣に考えて調べて参りました。今、千歳市で月平均 50~60 名ぐらいの方が亡くなっています。その半分のご葬儀が新聞のお悔やみ欄に掲載されていますが、残り半分は家族で葬儀を行うか、内々で密葬を執り行っているのが現状です。つい 10 年前には新聞に載せない葬儀は非常に少なかったのではないのでしょうか。新聞に掲載しないと何かあったのではないかと、言われたりしましたが、昨今は掲載しないで家族若しくは親しい友人等で行う葬儀が本当に増えています。葬儀業界の未来としては、昔は葬儀一式 50 万円など祭壇によって料金が変わっていましたが、近年においては一つ一つの物品に金額を表示して料金体系も細かくなって来ています。いろいろなお客様がいらっしゃいますので、今後はもっと細かくご希望にあったサービスを提供できるように料金の明確化というのは更に進むのではないかと考えています。現実問題となっていますが、会葬の方が減少し小規模な葬儀が非常に増えています。お香典の金額は上がりませんので、お香典で葬儀を賄う時代は崩壊しています。ほとんどの方が 50 万円、100 万円以上とご自分で負担して葬儀代を賄っています。無縁社会という言葉も生まれていますが、本当



本日のニコニコ BOX 合計額	8,000 円
今年度 累計額	589,000 円

に人寂しい時代になってきたなと感じます。個人の負担が非常に大きな時代になって来ています。それから、葬儀費用の中で宗教者（寺、神社）に対する御礼、お布施も小規模の葬儀だからこそ非常に大きな負担になっています。お金がないからお寺さんと呼ばない、という言葉に耳にすることが少なからずありません。寺、神社、葬儀業者の在り方もこれから変わっていくのではないかと思います。

皆様のお手元に相続トラブルチェックシートをお渡ししました。現状、葬儀を終えてそれで終わりという時代ではなくなってきました。特に皆様は事業を經營されている方が殆どですので、真剣に考える時期が来ております。

——遺言編、不動産編、生命保険編に分けて相続の問題点を挙げて頂きました。

いろいろと当てはまる可能性のある項目が多いと思います。チェックシートに一つでも当てはまる方はご相談をされると良いと思います。後々スムーズな相続ができるような相談先を知っていると知らないとは大きく変わってきます。私どもでは相続の問題を解決する事は出来ませんが、手伝ってくれる場所を知っていますので、お声を掛けて頂ければ相談先をご紹介します。弁護士、税理士、行政書士などいろいろな業種の方が一同に集まって相続に関して支援を行うグループが出来ています。そこに相談しますと適切な業界の相談窓口を紹介されます。

最後に公正証書の活用です。

遺言はすごく仰々しくて自分は書くほどでもないと思われるかもしれませんが、遺言依頼件数がここ 5～10 年で非常に増えております。例えば財産管理委任契約と言って、体が不自由になった時の準備です。おひとりさまと言われる配偶者がいない自分一人で生活している場合、例えばお子さんがいても遠くに住んでいて、万が一体が不自由になった時に財産の管理をどこかにまかせる準備も事前にお考えになってはどうかというご提案です。長寿の国日本と言われていますが、以前は病になって亡くなりましたが、病になられる前に認知症に掛かるケースが非常に多いです。約半分の方が認知症に悩まれます。任意後見契約にも関係してきますが、認知症になった時に正しい判断ができるかどうかという事です。今日から認知症という訳でもなく、徐々に徐々に進行していきます。自分の意思をきちんと伝えられない。そういった現状は多くあります。次に死後事務委任契約です。これは私どもが取り掛かっている最中です。財産をお持ちになった方が亡くなるとその財産は国がすべて管理します。ご自分で亡くなったら寄付をしたい、事業に回して欲しいという思いがある方はいらっしゃいますが、実現できない事も多いです。自分の体が不自由になった時、認知症になった時、死後葬儀をどうするか、そしてお骨の埋葬をどうするか、永代供養等どうしてほ



しいかという希望を遺言にしたためる方が非常に多いです。そして非常に重要な事だと言われます。葬儀について自分の思っていることを行うのは自分ではありません。残された家族です。亡くなられた方の思いを出来るだけ家族に残していくためには法的効力はありませんがエンディングノートを残すという方法を聞いたことはないでしょうか。これは自分の経歴、友人関係を記しておけるものです。今はお寺さんの付き合いもありませんので、親の宗派がわからない子供さんが非常に多いです。後あとになって遠方の親戚から何故ここに頼んだのかと言われる場合、葬儀が終わってから宗派を変える場合など問題もありますので、宗派など残された家族の為に残しておけるエンディングノートがあります。弊社でも扱っておりますのでよろしければ皆さんにご案内できるかと思います。

尊厳死の宣言として延命治療を希望しない時の準備ですが、意思表示の 1 つとして行すべきではないかと考えております。遺言も公正証書を使って後でもめないように財産の分け方の指示等をきちんと書かれたものは非常に多いです。

残された家族は葬儀をどう進めるかで頭がいっぱいで故人とお別れをする時間はありません。故人と向かい合って死を悼んだり生前を偲んだり一声、二声かける時間は非常に少なくなっています。葬儀の現状としてこれでいいのかなと思います。葬儀という形にとらわれ過ぎて、本当の人と人の死のお別れが軽くなってきているのではないかと強く感じます。弊社ではスタッフ一人一人が亡くなられた家族の一員になれるように、自分の家族が亡くなったと思ってご家族と接するような心持で業務にあたっています。伸びている会社は物・サービスだけではないと考えています。物・サービスを提供する人で感動を与えたり、感銘を受けたりする仕事ができるのではないかと考えています。我々の会社では人材教育は勿論ですが、人として正しいかどうか、お客様にとって為になっているかどうか、ロータリーの四つのテストにもありますが、簡素に本当にいいことかどうか真剣に取り組んで業務にあたっております。

皆さんの自分の死後を考える事は嫌な事かもしれません。

でも考えられるうちに考えて書き残して、残された家族の為にきちんとノートを作ったり、公正証書で遺言を残しておくことは大切な事だと確信しています。終活の相談会も月に 2 回行っていますのでお声掛け頂ければと思います。拙い話でしたが、また機会がありましたらお話をさせて頂ければと思います。今日は本当にありがとうございました。

記念品贈呈

本日の講師、山崎様へ武田会長から記念品を贈呈しました。山崎様、有難うございました。



次回例会案内

親睦活動委員会 副委員長 高木 昌人
 今回は 4 月 15 日、親睦夜間例会「観桜会」です。北海道では桜はまだですが、一足先に桜を楽しみながらの親睦例会です。担当は親睦活動委員会です。開会点鐘 18:30、定例会場です。

新千歳空港募金箱

例会終了後、4 月 1 日に担当委員会が回収した募金の選別作業を行いました。



NEWS & TOPICS

春の交通安全運動「セーフティコール」

まだ肌寒い風が吹く 4 月 7 日 (月)、道道早来千歳線沿道で交通安全を訴えるセーフティコールを関係者約 450 名で行いました。当クラブからも 7 名の会員が参加しました。ご苦労様でした(^ ^)/



SCHEDULE

4 月	13 日	ローター雑誌月間 ■地区協議会 ■清掃奉仕活動 ■春の交通安全運動「セーフティコール」
	15 日	RI 第 2510 地区 地区協議会 (次年度理事:札幌)
	17 日	親睦夜間例会「観桜会」[担当/親睦活動委員会(笹谷委員長、高木副委員長、岩下委員)]
	22 日	千歳ローターアクトクラブ 例会 例会場/ちとせインターゴルフクラブレストラン 開会点鐘/18:30 通常例会「清掃奉仕 道道 77 号千歳インター線周辺」 [担当/社会奉仕委員会(松坂委員長、土居担当副委員長)]
	29 日	休会 (法定休日/昭和の日)
5 月	6 日	■長泉 RC 友好締結 (1997.5.13) ■国際交流フェスティバル 休会 (法定休日/みどりの日)
	13 日	定例理事会 午前 11 時 30 分 事務局 通常例会「クラブ協議会」[担当/次年度理事会]
	15 日	千歳ローターアクトクラブ 例会 「千歳 RC 合同」 例会場/THE BELLCLASSIC Lien 開会点鐘/18:30
	17 日	長沼国際交流フェスティバル (長沼 RC) 開会式/午後 1 時 長沼町民会館 [担当/幹事]
	20 日	移動親睦夜間例会「キリンピアレストラン ハウベ」 [担当/親睦活動委員会(笹谷委員長、高木副委員長、岩下委員)]
	24 日	RI 第 2510 地区 第 7 グループ IM (恵庭 RC) 登録受付/午後 4 時 30 分 開会点鐘/午後 5 時 会場/恵庭市民会館 [担当/幹事]
	27 日	通常例会「未定」 [担当/友好クラブ(佐々木俊英委員長)]
6 月	1 日	ローター親睦活動月間 ■IR 国際大会 ■RC・LC・JC 合同親睦ゴルフ大会 RI 国際大会 (1-4 日、シドニー)
	3 日	移動例会「空港募金箱の浄財回収」 [担当/国際奉仕委員会(田口委員長、羽芝副委員長)]
	10 日	定例理事会 午後 5 時 30 分 事務局 通常夜間例会「クラブ協議会/今年度活動報告① 各理事」 [担当/副幹事]
	17 日	通常例会「今年度活動報告② 各担当委員会」 [担当/副幹事]
	21 日	RI 第 2510 地区 ローターアクト地区大会 会場/ANA クラウンプラザホテル千歳 [担当/幹事、ローターアクト委員会]
	24 日	親睦夜間例会「2013-14 年度 最終例会」 [担当/親睦活動委員会(笹谷委員長、高木副委員長、岩下委員)] ※会員ご家族出席例会

