

CHITOSE CENTRAL ROTARY CLUB

PROMOTION of ECO-PROJECT, 2008-2009



発行 千歳セントラルロータリークラブ
会長 井上英幸 / 副会長 今井章夫 / 幹事 武田伸也 / 会報編集責任者 武田伸也
〒066-8520 北海道千歳市本町4丁目 ホテル日航千歳内 TEL・FAX.0123-26-5788
オフィシャルホームページ <http://www.ccrc.jp> E-mail. office@ccrc.jp

会長挨拶

会長 井上 英幸

月日の経つのは早いもので、先日新年交礼会と思っ
たら、もう1月も終わろうとしています。会長にな
って26回目の例会になります。

会長になって一番に感じたことのひとつに、皆さん
の一致団結した決断力と行動力、うちのクラブのメ
ンバー一人ひとりの認識の高さを改めて感じてい
る昨今です。

1月は私自身にとっては「一番つらいなあ」と思っ
た月でありました。新年会が11回もありまして、
私の体調は非常に堪えました。

ところで、佐々木俊英先輩が、たぶん暴飲暴食が原
因の病から無事に退院され、久しぶりに例会に顔
を出してくださいました。私もお酒を飲むとついつい
深酒をしてしまい、夜12時前に帰ったことがあり
ません。すぐにタクシーを拾い帰宅すればいいので
すが、小腹がすいたとか言ってそば、ラーメンを食
べてしまいます。

新年会が目白押しで、これも会長職の試練かなと思
いながらの1月でした。しかし、新年会ではいろん
な方とお逢いすることが多いものですから、有意義
な1ヶ月であったことは偽りではありません。明日
の交通安全協会の新年会で一段落です。須藤さんと
一緒に出席して参ります。

私たちのクラブが「アイドリングストップ運動」を
恒久的にやろうと打ち立て、半年が過ぎました。こ
れから活動が形になって参ります。うちのクラブだ
けではなくいろんな団体、特に交通安全協会のご協
力を戴かなくては、このような運動は広がっていき
ませんので、明日はそういった意味でアイドリング
ストップ&エコを頭の中に入れてお酒を飲みたい
と思っております。

今日は、(株)ビーバーより中島先生をお呼びしての講
師例会です。演題が「メタボ」ということで、私に
は聞きにくく聞き辛い話がたくさん出てくること
でしょうが、我々は健康でなくてはボランティア活動
もできませんし、会社、家庭も守っていくことがで

例会出席状況 (2009年1月27日)

会員数	37名
会員出席者数	26名
欠席者数 (内:無断欠席)	11 (4) 名
出席率 (前回例会)	70.27 (64.86) %
ゲスト・ビジター出席者数	1名
出席者数総計	27名

きません。健康管理についてももう一度見直して戴き
たいと思います。今日の例会よろしく願いいたし
ます。

幹事報告

幹事 武田 伸也

- 前年度のロータリー財団地区補助金申請では『緑の森/復興プロジェクト』に45万円の補助金を受けました。今年度は無理だろうと思いつつも、「アイドリングストップ運動の恒久的実施」で35万円の申請をしておりましたが、地区委員会より「15万円の補助金OKです」という報告を受けました。無理だろうと思っていた補助金でありますので、大変ありがたいお話です。有効に使わせていただきます。
- 今年度も田口会員が頑張っていて活動されているWCSに我がクラブから3万円の事業費を拠出することを理事会決定されました。
- 国際協議会にて研修を受けられている渡邊恭久ガバナー・エレクトより葉書きが届きました。「頑張っております」とのことです。

表彰

ポール・ハリス・フェロー授与式

須藤 丈会員に、地区より認証状とメダルが授与されます。おめでとうございます。



ニコニコBOX

田口 廣会員 地区 WCS にクラブから今年度事業費として3万円を戴きました。この事業費が多くの方の命を救うということでご理解戴き、ご協力に感謝致します。2月10日より検証ツアーに行っております。多分、私には最後の WCS の仕事になると思いますので、5万円をニコニコさせて戴きます。
尾本眞二会員 例会欠席ばかりでニコニコします。お久しぶりです！

入口博美会員 前回の例会欠席しました。

松坂敏之会員 千歳川周辺をアイスキャンドルで飾る『氷と光のオブジェ』が30日から2月1日まで開催です。皆さんに飲食チケットをお求め戴きました。ラーメン、おでんの屋台も開きイベントも盛りだくさん用意しておりますので楽しいタベには是非お使いください。お待ち申し上げます。

須藤丈会員 思いがけなくポール・ハリス・フェローの授与でした。

佐々木俊英会員 2週間ほど病院にいました。ご心配をおかけしました。

佐々木俊哉会員 前回の例会は、高塚さんのお話中に内部監査の連絡が入り退席をしてしまいました。

坂井治会員 今日は私の誕生日なので、ニコニコします

今日のプログラム

担当/会員増強・維持委員会 委員長 入口 博美

—— 今日(株)ビーバーの中島社長に卓話をお願い致しました。健康管理について、もう一度見直すことにより、これからのロータリー活動に貢献できるのではないかといい趣旨でございます。先生はスポーツ関係がお得意でラグビーでは現役のプレイヤーです。タイトルどおりに「健康に気をつけて

いこう」、これをひとつの起爆にしたいと思いません。よろしくお願い致します。 ——

卓話「メタボ予防運動のすすめ ～CHANGE～」 講師 (株)ビーバー 代表取締役 中島 勝己 様

メタボ予防改善のために太りやすい身体を、生活習慣の見直しでチェンジしましょう！
大切な食事の見直し、そして行動を活発的にしようということで、必ず結果が出せます。

[ウォーキングと自宅・会社どこでもできる簡単筋トレ(腕立て・腹筋・スクワット)についてお話戴きました。]

参考になりましたでしょうか？
地味なことですが、こんなこともできないで事業なんかやっていけるかと、いつも自分に叱咤激励しています。
持続こそが『OF CORSE, YES YOU CAN!』。ご清聴、ありがとうございました。



—— 中島先生、ありがとうございました。是非、参考にしてカロリー制限、あるいは筋力増強に努めて戴きたいと思えます。

(株)ビーバーは、4月から市民温水プールで指定管理者として動くこととなります。会員はもとよりご家族の方も入会されて、スポーツに対する意識向上に向け、ご協力をよろしくお願い致します。 ——

次回例会案内

プログラム委員会 委員長 佐々木 俊哉
次回例会は、2月3日、各実行委員会の報告事項などです。